

<<育儿知识百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识百科>>

13位ISBN编号：9787538432145

10位ISBN编号：7538432140

出版时间：2006-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：罗路晗

页数：343

字数：353000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书针对各个时期婴幼儿的生理特点给予详尽的说明，并详细讲解了不同阶段的科学哺育、日常护理、身心培育、疾病防治等内容，通俗易懂，有极强的实用性，是新手父母育儿的好帮手！在有关专家的指导下，综合国内外的最新研究成果，特别编撰了这本《育儿知识百科》。

本书包括0—2岁小宝宝各阶段的科学哺育、日常护理、身心培育和疾病预防等内容，十分简单实用、科学权威，非常易于操作实施，是广大年轻妈妈用以育儿的良好读本。

书籍目录

第一章 新生儿期 科学哺育 正确进行母乳喂养的方法 判断母乳不足的方法 补充婴儿水分 开始喂奶的正确时间 妈妈尚未开奶的喂养 开奶前不要喂牛奶 新生儿不宜采取定时喂养 新生儿不宜用奶瓶喂养 日常护理 婴儿脐带与脐疝的护理 予囊防疝气的措施 不要相信所谓的“胎毒” 新生儿头上包块的处理方法 加强新生儿眼睛的保健 婴儿的抱法 正确包裹婴儿 婴儿穿衣的禁忌 婴儿衣服不要用洗衣粉洗 注意给婴儿随时保暖 保护男婴生殖器的措施 为新生儿三浴的方法 如何训练婴儿良好的睡眠习惯 为婴儿更换纸尿裤与尿布的方法 身心培育 训练新生儿的条件反射 训练新生儿的视觉 训练新生儿的良好习惯 新生儿健康检查的内容 新生儿破伤风的防治方法 新生儿消化不良与腹泻的预防方法 新生儿大便异常情况的处理措施 新生儿发热的防治方法 疾病防治 新生儿异常现象的处理 新生儿感染的预防 新生儿患化脓性脑膜炎的预防 新生儿肺炎的预防 新生儿低血糖的预防 新生儿要注射卡介苗 新生儿要注射乙肝疫苗 新生儿大便有血的原因第二章 出生第1月第三章 出生第2月第四章 出生第3月第五章 出生第4月第六章 出生第5月第七章 出生第6月第八章 出生第7月第九章 出生第8月第十章 出生第9月第十一章 出生第10月第十二章 出生第11月第十三章 出生第12月第十四章 出生第13—15月第十五章 出生第16—18月第十六章 出生第19—21月第十七章 出生第22—24月

章节摘录

开始喂奶的正确时间 婴儿喂奶最好是在出生后30分钟，这样做的好处： 1. 防止新生儿低血糖症的发生。

2. 防止新生儿出生后生理性体重下降过多。

3. 减轻新生儿高胆红素血症，防止黄疸过深或发生核黄疸。

4. 及早使新生儿获得初乳中的抗体、免疫细胞、溶菌酶、乳铁蛋白。

妈妈尚未开奶的喂养 有些妈妈生下小宝宝后没有马上开奶，或者奶水稀少，这个时候如果宝宝饿了该怎么办呢？在很多爱婴医院里禁止喂除母乳之外的任何东西给宝宝，哪怕是水。

这是为什么呢？会不会饿坏了宝宝？ 一般情况下，在宝宝出生后1~2周后妈妈才会真正下奶。

但在宝宝出生 的第1周必须让他多吸吮、多刺激妈妈的乳房，使之产生“泌乳反射”，才 能使妈妈尽快尽早下奶，直至足够宝宝享用。

如果此时用奶瓶喂宝宝吃其他 乳类或水，一方面容易使宝宝产生“乳头错觉”，不愿再费力去吸妈妈的奶，另一方面因为多数冲制的奶比妈妈的奶甜，也会使宝宝不再爱吃妈妈的奶。

这样本来完全可能母乳喂养的妈妈会因宝宝吸吮不足，而造成乳汁分泌不 足，甚至停止泌乳。

那么，宝宝一时吃不饱，会不会饿坏呢？不会的。

因为宝宝在出生前， 体内已贮存了足够的营养和水分，可以维持到妈妈泌奶，而且只要尽早给宝宝喂奶并坚持不懈，那么在宝宝吮吸的刺激下，母乳足够宝宝享用，而且会 越来越多，不要轻易失去信心。

开奶前不要喂牛奶 许多产妇在分娩前，便预先买好奶粉、奶瓶、奶头，待婴儿出生后，就先喂点牛奶。

其实，这种喂养方式是错误的，坏处很多。

首先由于喂哺了牛 奶，婴儿就不愿再吸吮母亲的乳头，从而减少对母亲乳头周围神经的刺激，降低催乳素、泌乳素的分泌，导致母乳量减少。

其次牛奶喂养细菌污染的机 会多，尤其是用奶瓶喂养，奶瓶及奶头易被细菌污染，使用不当时，易使婴 儿发生腹泻。

另一方面，从营养学角度看牛奶的营养价值要远低于母乳。

因 此，新生儿出生后，开奶前不要预先喂牛奶。

新生儿不宜采取定时喂养 过去一直认为，初生到7天内的新生儿应定时喂哺，要求每3小时喂哺1 次。

有的乳母为了在规定时间内哺乳，宁可让婴儿饥饿着拼命哭闹，非到3小 时才哺乳。

其实这样定时喂养的缺点很多，婴儿饥饿时吃不到乳汁，饥饿 感过了再喂就会影响食欲。

另外，乳母乳房胀得厉害时不哺乳，会反射性地 使泌乳量减少，所以不主张这样的喂哺方法。

应当按婴儿需要哺乳，只要婴 儿饥饿或母亲感到乳房中有乳汁就可以进行喂哺，随时需要随时喂哺，叫做 “按需喂哺”。

且要做到勤喂哺。

一般来说，出生后第1~2天的早期新生儿 ，哺乳时间为每1~3小时1次，每天可哺乳8~12次。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>