

<<怀孕知识百科-轻松怀孕280天>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科-轻松怀孕280天>>

13位ISBN编号：9787538432138

10位ISBN编号：7538432132

出版时间：2006-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：罗路晗

页数：341

字数：353000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识百科-轻松怀孕280天>>

### 内容概要

分娩是关系孕妇和胎儿健康和生命的问题，是孕妇和胎儿最关键的阶段。谁都希望顺利分娩、正常出生，那就必须学习分娩的有关知识，做好临产的精神和物质准备，掌握分娩姿势，积极配合生产，喜迎宝宝的诞生。

本书根据怀孕、分娩的周期特点，按照不同阶段必须遵循的规律和注意的问题，编撰了本书，主要包括怀孕期的妊娠注意、胎教方法、饮食生活、医疗预防，分娩期包括临产知识、分娩知识、分娩阶段、分娩进行，具有很强的科学性和实用性，非常易学、易懂和易用，是广大年轻夫妇用以指导科学怀孕、顺利分娩的良好读物。

怀孕对女性来说是人生旅途中的重要一站，无论对即将出世的婴儿，还是憧憬未来的孕妇，都是至关重要的时期。

本书包括妊娠各阶段的妊娠知识、胎儿发育、胎教方法、饮食保健、妊娠保健、医疗预防等内容，具有很强的科学性和实用性。

帮您轻松度过怀孕期，生下健康、聪明的宝宝。

<<怀孕知识百科-轻松怀孕280天>>

书籍目录

怀孕第一月 妊娠知识 怀孕的主要征象 怀孕早期生理变化 怀孕早期心理变化 正确对待早孕反应 孕妇的早期管理 孕早期需注意的问题 孕妇的早期检查 胎儿发育 胎儿的发育情况 胎儿的健康判断 胎儿的性格发育 胎儿大脑的发育规律 促进第一个月胎儿智力发育 胎教方法 胎教的含义 胎教的主要内容 胎教属于超前教育 妊娠早期胎教方法 饮食保健 孕期饮食指导 孕期应遵循的营养原则 孕期的主要食品 孕期爱吃酸性食物 孕期饮料的选择 怀孕第一个月益智食谱 妊娠保健 妊娠保健指的什么 孕妇一个月的保健措施 妊娠剧吐现象与注意 孕妇注意低钾血症 孕妇喜凉怕热的原因 孕妇尿频现象的处理 孕妇仍有月经须检查 孕期注意心理健康 医疗预防 孕妇谨慎打预防针 孕妇接种破伤风疫苗的时间 孕妇慎用药的原则 预防畸形胎儿的产生 可致胎儿先天性耳聋的药物 孕期门诊的种类 早孕门诊的内容 孕妇患病应看医生 孕妇应注意衣愿体感染 孕妇乳房胀痛与腹痛的处理 孕妇应检查肝功能 孕妇应检查乙肝表面抗原 孕妇早期查白带 孕妇早期感冒 孕妇早期发热的防治方法 孕妇心慌气促的防治方法 孕妇心烦意乱的防治方法

怀孕第二月 妊娠知识 消除妊娠的反映 写好妊娠日记 妊娠主要日期与数字 孕妇母体的变化 子宫的增大规律 胎儿发育 胎儿的发育情况 胎儿五感发育与训练 胎儿运动发育与训练 促进第二个月胎儿智力发育 胎教方法 胎教的进行方式 胎教的主要方法 饮食保健 每日营养素摄入量 摄入益智健脑食品 孕期饮食与婴儿牙齿有关 适当增加含铁食物 适当补充钙剂 孕期饮食不宜 怀孕第二个月益智食谱 妊娠保健 孕妇两个月的保健措施 孕妇日常生活的注意事项 孕妇衣服与鞋子的选择 孕妇不能睡电热毯 孕妇要有正确的姿势 孕妇安全度过三伏天与冬天 孕妇乳头下陷与扁平的纠正 孕妇保持良好心境的方法 医疗预防 流产原因与预防 宫外孕的发生与预防 葡萄胎的发生与处理 胎儿宫内的诊断 孕妇不宜使用清凉油与阿司匹林 注意病毒对胎儿的影响 孕妇出现水肿的防治方法 孕妇出现下肢浮肿的防治方法 孕妇眩晕昏迷的防治 孕妇静脉曲张与小腿抽筋的防治方法 孕妇出现腰痛、腹痛、耻骨痛的防治方法

怀孕第三月 妊娠知识 学会教胎动 胎动的类型 孕妇母体的变化 胎儿发育 胎儿的发育情况 胎儿牙颌的发育与保健 胎儿感知发育与训练 胎儿触觉发育与训练 胎儿感觉发育与训练 促进第三个月胎儿智力发育 胎教方法 胎儿对音乐的吸收性 胎教的音乐方法 饮食保健 孕妇饮食不宜 补充维生素D 补充锌、铜、碘元素 怀孕第三个月益智食谱 妊娠保健 孕妇三个月的保健措施 注意谨慎起居与居室卫生 注意口腔卫生 不宜去公共浴室洗澡 注意游泳问题 注意出差与旅游问题 运动前要检查身体 合理的锻炼项目 锻炼与健美需要注意的问题 注意心理健康 医疗预防 流产的类型与防治 反复流产的检查 早期流产与保胎 检查血红蛋白与甲胎蛋白 测定有关凝血 定期做尿常规检查 胎儿的血型检查与推算 眼底检查的情况 影响胎儿发育的药物 注意妊娠高血压综合征对孕妇与胎儿的危害 注意子宫肌瘤对孕妇与胎儿的影响 注意仰卧位低血压综合征 血小板减少的防治方法 鼻出血的防治方法 肾结石与阑尾炎的防治方法 妊娠期牙病的防治方法

怀孕第四月 怀孕第五月 怀孕第六月 怀孕第七月 怀孕第八月 怀孕第九月 怀孕第十月

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>