

<<0~2岁宝宝护理大全>>

图书基本信息

书名：<<0~2岁宝宝护理大全>>

13位ISBN编号：9787538431261

10位ISBN编号：7538431268

出版时间：2005-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：雪婧

页数：289

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0~2岁宝宝护理大全>>

内容概要

当您把初生宝宝抱在怀里时，是否又感动又欣喜呢？

是否还有一点不知所措？

您做妈妈的生涯开始了，您要全面地了解他，细心地呵护他。

本书为您逐一解答宝宝从0~2岁这段最难带的时间将面临的所有成长问题，内容新颖全面，提供的育儿方法更是周到细致。

绝对是您全面体贴的健康宝宝培育指南！

0~2岁的小宝宝是人生的最基础阶段，他的衣食住行等方面都需要大人精心护理，饮食要讲究科学和营养，日常生活要保温保暖和安全，身心健康更要以预防为主。

本书包括宝宝0~2岁每个阶段的饮食营养、日常护理和疾病预防等内容，十分简单实用，科学权威，非常益于操作实施，是广大年轻父母用以指导护理0~2岁宝宝的良好读本。

<<0~2岁宝宝护理大全>>

书籍目录

新生儿期 饮食营养 坚持母乳喂养的重要性 不宜母乳喂养的母亲 婴儿补充水分的方法
 开始喂奶的正确时间 妈妈尚未开奶的喂养方法 婴幼儿牛奶喂养引起腹泻的处理 新生儿
 不要采取定时喂养 新生儿最好不要用奶瓶喂养 婴儿人工喂养如何进行限量 怎样给新生儿
 喂奶 初乳的珍贵 母乳喂养的方法 母乳喂养的注意 哺乳母亲的禁忌 新生儿开始喂
 奶时间 给新生儿喂奶的方法 母乳喂养中常见问题 新生儿的“乳头错觉” 母乳喂养中
 常见错误 母乳充足的判断方法 母乳不足现象与判断 乳母偏食影响乳汁营养 影响母乳
 分泌主要因素 日常护理 新生儿标记的保护 新生儿的体温调节 新生儿的正确抱法 新
 生儿睡觉不要捆 新生儿睡觉不能捂 婴儿衣服不要用洗衣粉洗 新生儿口腔、眼睛的护理
 脐带局部潮湿与肉芽的处理 新生儿接种卡介苗的护理 新生儿的优生要点 新生儿的环境
 卫生 新生儿的房间布置 新生儿母婴同室好 新生儿不宜接触者 注意给婴儿随时保暖
 新生儿洗澡应注意 新生儿的日光浴和盆浴 新生儿需要空气浴 新生儿的婴儿床铺 新
 生儿的寝具用品 新生儿的睡眠情况 新生儿爱睡觉的原因 让婴儿睡眠充足 新生儿睡眠
 时间 婴儿穿衣的禁忌 新生儿不宜戴手套 新生儿不宜“打胎粪” 疾病预防 预防新生
 儿感染的措施 新生儿要注射卡介苗 新生儿发热的处理方法 新生儿肝炎综合征的处理办法
 给新生儿喂药的方法 婴幼儿生病征兆及表现特点 婴幼儿黄疸的治疗方法 婴幼儿低钙
 血症的治疗方法 婴幼儿湿肺症的治疗方法 婴幼儿出血症的治疗方法 婴幼儿败血症的治疗
 方法 婴幼儿脓疱病的治疗方法 婴幼儿破伤风的治疗方法 婴幼儿硬肿症的治疗方法 新
 生儿结膜炎的治疗方法 婴幼儿坏死性小肠结 肠炎的治疗方法 新生儿肺炎的治疗方法
 新生儿发热时采取的措施 新生儿发热的治疗方法第1~3个月 饮食营养 母亲生病后的婴儿喂
 养方法 母亲上班时的哺乳方法 夜间喂奶要注意的问题 四个月前的婴儿不需添加辅食
 四个月前婴儿不能用米糊喂养 给幼儿喂稠粥的方法 如何注意营养不良 婴儿腹泻时怎样喂
 乳 婴儿吐奶的处理方法 代乳品的营养及喂养方法 炼乳和麦乳精的营养 及喂养方法
 给婴儿多喂水 婴儿补充喂养的方法 添加鱼肝油的方法 日常护理 别给婴儿剃“满月头
 ” 注意观察婴儿的囟门 测量婴儿的头围胸围 婴儿看到东西的时间 判断婴儿视觉的方
 法 注意婴儿入睡后打鼾 婴儿夜哭的主要原因 婴儿能听到声音的时间 婴儿的理发须注
 意 注意婴儿小便啼哭 婴儿腿弯不是缺少钙 为婴儿选择良好睡姿 疾病预防 预防克汀
 病的方法 及时预防接种 预防早期肥胖症的方法 预防碘缺乏症的方法494第4~6个月 饮食
 营养 添加辅食的原则及方法 给婴儿喂蛋黄的方法 给婴儿喂鱼泥的方法 婴儿患鹅口疮
 乳母的饮食禁忌 婴儿夜啼乳母的饮食禁忌 半岁婴儿的喂养特点及措施 不要嘴对嘴喂婴幼
 儿辅食 开始断奶及过渡方法 断奶时间及断奶方法 日常护理 婴儿不睡的调节方法 婴
 儿口水增多的原因 尽量培养孩子单独玩 正确保护婴儿的乳牙 预防婴儿的牙齿变黄 预
 防男婴的睾丸扭转 练习用匙给婴儿喂食物 婴儿“吃手指头”的原因 婴儿喉咙有“痰”声
 的处理 疾病预防 色盲的防治方法 夜盲的防治方法 针眼的防治方法 沙眼的防治方法
 预防婴幼儿痢疾的方法 预防婴儿脑震荡的方法 婴幼儿的心律失常 维生素D缺乏性佝
 偻病的防治方法 维生素D缺乏性手足搐 搦症的治疗方法 维生素A缺乏症的治疗方法
 婴幼儿发热不要急于吃药 斜视的防治方法第7~9个月 饮食营养 夏天不宜给婴儿断奶 不
 宜断奶的情况 婴儿小食品的制作方法 注意贪食 婴幼儿适宜食用的糖类 婴幼儿出牙期
 的营养保健方法 纠正牙齿发育期的不良习惯 日常护理 婴儿的一般睡眠情况 培养婴儿坐
 盆的习惯 婴儿爱揪衣服、抓头发的原因 注意婴儿穿合适鞋子 逗婴儿应把握好分寸 不
 宜让婴幼儿过分大笑 吃些粗糙耐嚼食物对牙齿有益 采取婴儿围坐喂饭 教婴儿开始说话
 疾病预防 婴儿出大汗的原因及措施 婴幼儿不要多喝止咳糖浆 预防高热惊厥的方法 先
 天性缺失牙的防止方法 多生牙的防止方法 畸形牙的防止方法第10~12个月 饮食营养 断
 奶后的食谱制作方法 婴幼儿膳食多样化措施 强化食品的种类及选择方法 鱼类食品的制作
 方法 肉类食品的制作方法 一岁幼儿喂养特点及措施 一岁幼儿膳食的制作方法 日常护理
 胖孩子不一定健康 婴儿爱咬人要注意 注意小虫进入婴儿外耳道 婴儿不宜穿开裆裤

<<0~2岁宝宝护理大全>>

培养婴儿定时排便的习惯 婴儿百日咳的家庭护理 注意婴儿指捏食品 让婴儿少看电视
 教婴儿学走路 疾病预防 预防秋冬季腹泻的方法 乳牙生“虫”的防治方法 预防婴幼儿
 抽风的方法 预防疾病传播的方法 过“补”导致疾病 及时注射乙脑疫苗 及时接种流感
 疫苗 及时注射B型嗜血流感 杆菌结合疫苗第13~15个月 饮食营养 喂养主要特点 幼儿
 食谱应注意的问题 婴幼儿营养怎样促进智力发育 含钙多的食品种类及补充方法 健脑食品
 的种类及摄取方法 多吃水果的好处及措施 如何注意不宜婴幼儿 食用的食物 日常护理
 建立生活时间表 培养独立生存能力 培养动手吃喝 培养大小便习惯 培养清洁卫生
 培养早晚漱口 穿衣与穿鞋 注意正确睡眠 创造愉快玩乐环境 选择好玩具 让孩子
 自由活动 增加孩子玩的内容 与孩子一起游戏 防止出现意外事故 疾病预防 不宜预防
 接种的情况 预防春季“三疹”的方法 预防婴幼儿蛲虫的方法 预防幼儿肘部脱位的方法
 预防幼儿蛔虫的方法 婴幼儿百日咳的治疗方法 婴幼儿流行性感冒的治疗方法 防止烫伤
 的方法 幼儿大便排不出的处理方法 婴幼儿用药剂量推算方法第16~18个月 饮食营养 一
 岁半幼儿喂养特点及措施 一岁半幼儿食品制作方法 幼儿摄取蛋白质的限量 注意食欲不振
 注意过量进食 注意不要多吃零食 注意进食时“含饭” 日常护理 建立生活制度
 衣服的式样 孩子的打扮 培养穿脱习惯 培养清洁卫生习惯 培养当助手 让孩子多活
 动 疾病预防 患慢性病的婴儿不能打预防针 幼儿大便有血的处理方法 必须急送医院治疗的
 病例 婴幼儿抽风的急救措施 婴幼儿包皮过长和包茎的处理方法 给幼儿滴眼药水的方法
 第19~21个月 饮食营养 幼儿的喂养特点 幼儿小食品的制作 幼儿不宜多吃鸡蛋 保证
 婴幼儿足够能量供应的方法 正确选择幼儿副食 婴幼儿科学养脑的方法 日常护理 开始穿
 满裆裤 莫穿拉链裤 注意好的睡眠 注意别尿床 创造良好生活环境 培养良好饮食习
 惯 培养大小便习惯 玩耍与学习相结合 疾病预防 维生素A中毒 维生素D中毒 中
 毒的防治方法 带孩子看病的学问 婴幼儿暑热症的家庭 护理措施第22~24个月 饮食营养
 幼儿的喂养特点 幼儿膳食的种类及制作方法 为婴幼儿制定正确的膳食计划 调配幼儿
 膳食时要注意的问题 烹调幼儿食品时应注意的问题 适宜幼儿膳食的常用烹调方法 平衡膳
 食的方法 幼儿食谱的安排方法 幼儿早餐的安排方法 幼儿零食的选择方法 日常护理
 学会自己洗手 学会自己擤鼻涕 注意良好睡眠 注意呼吸新鲜空气 注意室温调节 注
 意避免噪声 正确引导玩水 准备充足玩具 正确教孩子走路 注意保护视力 加强心脏
 功能锻炼 不能剪眼睫毛 区别“O”型腿 注意1岁多还不会走路 预防家庭事故 疾病预
 防 家庭应随时准备的外用药 预防球菌性肺炎的方法 婴幼儿猩红热的治疗方法 婴幼儿
 流行性乙型脑炎的治疗方法 手指扎刺的治疗方法 手指割破的治疗方法 手指挫伤的治疗方
 法 脚扭伤的治疗方法

<<0~2岁宝宝护理大全>>

章节摘录

饮食营养 坚持母乳喂养的重要性 新生儿刚刚脱离母体，需要吸收大量的水分和营养，但婴儿在这个时期不能喝水又不能吃饭，因此，婴儿就吮吸母亲的乳汁，这好像是与生俱来的。尽管婴儿的喂养除了母乳之外，还有其他许多代用品，但我们还是要提倡母乳喂养。母乳喂养有许多优点。

母乳喂养的婴儿不容易得病 母乳喂养的婴儿很少有肠胃炎、肺部感染和麻疹的病例，这是由于婴儿直接接受了抗体的缘故。

所有的婴儿都在出生前通过脐带内他们母亲的胎盘血中接受了一些抗体，而母乳喂养的婴儿，其体内抗体则可由初乳和母乳内的抗体得到补充。

在婴儿生活的头几天里，抗体可对肠道产生一种保护作用，并且由于抗体为血液所吸收，形成了身体保护作用的一部分，以抵御各种传染病。

有些抗体，诸如抗脊髓灰质炎的抗体是在母乳内的，因此，当用母乳喂养婴儿时，母亲能够自动地保护新生儿。

但是，婴儿在3-9个月大的时候，母亲一定要为她的婴儿再做一次免疫接种。

母乳比牛奶更容易和更快消化 母乳喂养的婴儿不会便秘：婴儿很少拉大便，这是由于食物有效地和完全消耗的缘故。

婴儿的大便往往软而无臭，并且不含有通常会引起阿摩尼亚性皮肤炎的细菌，因此，你的婴儿是不易患尿布疹的。

婴儿的体重 每个婴儿有其各自的食欲和新陈代谢率——他决不会同你邻居的婴儿一样，所以你的婴儿比邻居的婴儿胖点或瘦点的话，请你不必为此担心。

母乳喂养简单省事 母乳常保持合适的温度，你不必浪费时间洗刷奶瓶和配制奶方，又可节省购买奶瓶等用品的钱。

母乳喂养的婴儿少肠气、睡眠时间较长、无奶臭味以及奶味不难闻。

母乳喂养法对母亲体形有好处 有关研究结果表明：如果采用母乳喂养法，在妊娠期间所积聚起来的脂肪就会消除。

在母乳喂养期间，母体内释放一种荷尔蒙（激素）名为“催产素”，这种荷尔蒙促进子宫恢复到原来的正常大小，骨盆更快地恢复正常，腰围亦然。

母乳喂养也不会影响乳房的形状和大小。

现在有一种错误观点，认为母乳喂养会引起乳房下垂，引起体形变形，所以，一些年轻母亲，为保持自己体形美，就避免母乳喂养，这是不正确的。

母乳喂养有利于母亲避孕 如果采用母乳喂养法的话，因婴儿吸吮刺激使催乳激素分泌增加，促进产乳量。

同时抑制排卵，有避免怀孕的特点。

<<0~2岁宝宝护理大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>