

<<快手蒸菜>>

图书基本信息

书名：<<快手蒸菜>>

13位ISBN编号：9787538429558

10位ISBN编号：7538429557

出版时间：2004-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手蒸菜>>

### 内容概要

本书专门介绍蒸出来的美味，也足以令人眼花缭乱，目不暇接。因其淳朴自然，原汁原味的本色，或香醇，或淡雅，或浓厚的真味，制作工艺简易，备受家庭青睐。

本书仅以家庭为例，向您推荐数款具有南北地方特色的新式快蒸菜品，原料取材容易，菜品注重调配营养，用黄、白、红、绿等色彩，在感观上蒸出美味，蒸出健康，进而感知心理味觉，提升食欲。

<<快手蒸菜>>

书籍目录

柠檬蒸麒麟虾  
雪地献娇娃  
龙井蒸牛肉  
蒸酿黄瓜  
雪花蒸板栗  
鲜椒开片虾  
竹筒蒸肉  
白玉火腿夹  
海味蒸白玉卷  
荷香蒸排骨  
潮式蒸梭鱼  
冬菜蒸爽肚  
豆豉蒸排骨  
鸡肉蒸花螺  
八宝鱿鱼  
贵妃蒸大肠  
一品翠玉豆腐  
风味蒸肉  
糯米蒸排骨  
清蒸牛蛙  
百花紫菜卷  
龙果蒸虾胶  
杞子雪梨

<<快手蒸菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>