

<<快手拌菜>>

图书基本信息

书名：<<快手拌菜>>

13位ISBN编号：9787538429534

10位ISBN编号：7538429530

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快手拌菜>>

### 内容概要

中国烹饪历史悠久，源远流长，各种争奇斗艳的菜肴是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，是中华民族智慧的结晶。

在多年的探索、实践中，烹饪精英们将各种烹制方法衍生出无穷无尽的变化，他们的精湛技艺将吃在中国发挥得淋漓尽致，但也使得一些初学者望而兴叹。

随着时代的发展，人们生活节奏不断加快，如何在短时间内烹制出美味佳肴，以省出更多的时间进行其他活动是众多家庭的愿望。

简便、快捷，吃出美味，吃出情趣，吃出健康，吃出效率，中国烹饪大师夏金龙先生为大家奉献了《中国味道》丛书。

夏金龙先生多年从事烹饪工作，尤其擅长各种家庭快餐的烹制与创新，在本书中为大家提供了大量适合于快节奏生活家庭的各种快的烹制方法，只要您愿意品尝美味，有无基础均可一试。

家庭小酌，乐在其中；南北风味，任君选择；图文并茂，语言简洁，易学易做。

相信本书会成为广大家庭快乐烹饪的宝典、烹饪爱好者的贴身秘书。

<<快手拌菜>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际药膳食疗保健学会常务理事，中国烹饪协会会员，吉林省养生保健协会药膳专业委员会副秘书长。现任长春市月亮神餐饮有限责任公司行政总厨兼餐饮总监。

<<快手拌菜>>

书籍目录

三鲜拌春笋十香拌菜香拌肚丝葱油拌蕨菜银丝三文鱼芹末蜇丝翠玉虾仁芥末双脆海鲜拌菜百合拌番茄  
五彩拌鲜鱿炆拌腰条蒜蓉凤爪蒜头绿环白果拌红豆翡翠拌蚬子胡萝卜拌青笋沙拉牛舌四季泡菜五彩拌  
鲍丝水果沙拉柠檬拌白菜虾干拌西芹黄瓜拌猪心刺身赤贝杏仁拌三丁葱油腐竹三色拌乌贝三鲜拌牛腱  
凉拌海兔香干拌野菜北极贝拌西芹黑白双会京葱拌银鱼干枸杞拌螺片炆拌双花荷兰豆拌蟹柳麻辣口条  
雪菜毛豆芝麻海带结炆拌金针菇海参拌凤尾菠萝拌二样凉拌苦瓜五味拌菜松花蛋拌山药皮蛋拌白玉石  
耳蘸辣根京糕苹果青瓜玉米笋四喜烤麸海蜇萝卜丝蚬尖菠菜松仁菜心醉基围虾芦笋拌金钱肚红绿双片  
香菜云丝凉拌鱼皮食材营养与禁忌速查

<<快手拌菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>