

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病健康宜忌>>

13位ISBN编号：9787538429466

10位ISBN编号：7538429468

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：赵慧颖 编

页数：83

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脑血管疾病健康宜忌>>

### 内容概要

本丛书从饮食和日常生活保健等方面教会您预防疾病的常识，如果您想了解您所关注的疾病的基本知识，可以参看每页中的小知识。

本丛书删繁就简，力求通过我们的努力还您一个健康的体魄。  
您的幸福就是我们工作的宗旨，您的笑容就是我们工作的动力！

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

书籍目录

饮食宜忌 宜 胆结石 洋葱 芹菜 胡萝卜 萝卜 青椒 佛手 冬瓜 南瓜 茭白  
 玉米 豆腐 生姜 苹果 西瓜 荸荠 核桃 牛奶 少量酒精 维生  
 素C 泌尿系结石 黑木耳 玉米须 苜蓿 赤小豆 柠檬 葡萄 猕猴桃 杨  
 桃 蛤蚧 蚌肉 维生素B6 忌 胆结石 鸡肉 鸡蛋 肥猪肉 羊肉 醍醐 虾  
 子 螃蟹 高脂肪食物 钙剂 止泻固涩药 抗胆碱类解痉药 补气及固涩药 泌  
 尿系结石 竹笋、冬笋 苦瓜 芥菜 辣椒 胡椒 酸菜 马铃薯 菠菜  
 糖 牛奶 啤酒与茶 湿热类中药 大黄 解热镇痛药物 ..... 生活起居宜忌 附录 小知  
 识目录

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

章节摘录

插图

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>