

<<肝病健康宜忌>>

图书基本信息

书名：<<肝病健康宜忌>>

13位ISBN编号：9787538429459

10位ISBN编号：753842945X

出版时间：2004-05-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：佟燕玲

页数：85

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病健康宜忌>>

### 内容概要

糖尿病对人体的危害仅次于心血管病和癌症，它本身及其并发症对人们的身心健康危害越来越大。但遗憾的是，迄今为止这种病还没有找到根治的办法。

所以在糖尿病的治疗过程中，病人自身的饮食控制是十分重要的，下面简单介绍一下糖尿病患者的饮食应注意什么。

本丛书从饮食和日常生活保健等方面教会您预防疾病的常识，如果您想了解您所关注的疾病的基本知识，可以参看每页中的小知识。

本丛书删繁就简，力求通过我们的努力还您一个健康的体魄。  
您的幸福就是我们工作的宗旨，您的笑容就是我们工作的动力！

<<肝病健康宜忌>>

书籍目录

饮食宜忌 宜 鱼 荞麦 黄鳝 笋类 紫菜 蚌肉 水 咖啡 绿茶 鲜茶叶 豆类及豆制品 食  
母生 牛奶 绿豆汤 蜂王浆 蘑菇类 银耳和木耳 辣椒 绞股蓝 薏米仁 魔芋 苦瓜 南瓜  
黄瓜 洋葱 花椰菜 空心菜 咖喱 羊肚和牛肚 忌 酒 不要轻易服用中草药 薯类食品应少吃  
妊娠期糖尿病患者忌涮火锅 西瓜 少吃肉类 蜂蜜 少吃水果 月饼 慎食碳水化合物 高糖分食物  
油炸、油煎食物 胆固醇含量高的食物 不宜服用膏剂和药酒进补 高淀粉食物 少吃快餐 不宜多吃  
盐 冷饮 慎食比萨饼 少吃粽子 忌饿肚生活起居宜忌 保持足部卫生 ..... 忌 附录 小知识目录

<<肝病健康宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>