

## <<天天上好菜200例>>

### 图书基本信息

书名：<<天天上好菜200例>>

13位ISBN编号：9787538428834

10位ISBN编号：7538428836

出版时间：2002-2

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：《天天饮食》丛书编委会 编

页数：175

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天天上好菜200例>>

### 内容概要

《天天饮食》编委会由三十余位中国烹饪大师鼎力加盟，从普通家常菜入手，精心挑选了全国各地家庭经典菜、汤、点心，配合绿色、营养、少糖、少盐、低脂肪、低胆固醇的烹调方法，倡导最新的健康膳食理念。

<<天天上好菜200例>>

书籍目录

蔬菜类 蚕豆素虾仁 卤汁茄子 素烧糖醋排骨 冬瓜排 酒醉冬笋 炒苋菜 三鲜白菜卷 炒豇豆 尖椒黄瓜条 番茄酿丝瓜 炒茭白绿蚕豆 甜椒菜瓜 玉兰茄子 飘香四季豆 炒红薯乳瓜 素炒双脆 椒乳茼蒿 慈母菜卷 锦绣时菜塔 素蟹黄 酥炸番茄 酱爆茄豆 油泼嫩茭白 桂花萝卜 咖喱土豆 酱汁春笋 红烧鲜藕 素双脆 咸鸭蛋炒南瓜 肉丝炒黄花粉 掌汁酥山药 葡汁鲜藕 虎皮辣椒 怪味木耳菜 蓑衣黄瓜 鲜蘑鸳鸯菜花 酸菜马蹄 桃仁青笋 酥香生菜包 素干贝烧冬瓜 肉末苦瓜条 三丝蒜苗 芙蓉番茄 绿茶娃娃菜 腊肉炒苋菜 畜肉菜 韭花肉丝 慈菇烧肉 山药煲排骨 .....禽蛋类 河鲜海味类 豆制品类 其他类

<<天天上好菜200例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>