

<< 《天天饮食》系列图书 >>

图书基本信息

书名：<< 《天天饮食》系列图书 >>

13位ISBN编号：9787538428704

10位ISBN编号：7538428704

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：本丛书编委会编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《天天饮食》系列图书 >>

内容概要

《天天饮食》编委会由三十余位中国烹饪大师鼎力加盟，从普通家常菜入手，精心挑选了全国各地家庭经典菜、汤、点心，配合绿色、营养、少糖、少盐、低脂肪、低胆固醇的烹调方法，倡导最新的健康膳食理念。

<< 《天天饮食》系列图书 >>

书籍目录

蔬菜类 鲜蘑鸳鸯菜花 咸鸭蛋炒南瓜 蓑衣黄瓜 绿茶娃娃菜 虎皮辣椒 炒什锦豌豆 怪味木耳菜 清炒西瓜皮 酥香生菜包 酥炸菠菜 辣汁茄丝 桃仁青笋 肉末苦瓜条 油焖四季豆 酱烧茭白 白菜卷 珊瑚萝卜 素干贝烧冬瓜 三丝蒜苗 琥珀冬瓜 红烧圆藕 芙蓉番茄 酸菜马蹄 腊肉炒觅菜 豆制品类 番茄豆腐 蛋黄豆腐 珍珠豆腐 回锅豆腐 挂霜豆腐 银鱼溜豆腐 香菇焖豆腐 宫保豆腐 芙蓉豆腐 畜肉类 红枣煨肘子 美味肉串 家常扣肉 小笼蒸羊排 铁扒什锦 仙人掌猪手煲 胡萝卜烧兔肉 番茄烧牛肉 豇豆烧肉 掌心焖蹄筋 西芹炒猪肝 啤酒牛肉 烤鸭丝炒掐菜 猕猴桃炒肉丝 禽蛋类 青椒童子鸡 西兰花炒鸡块 油淋仔鸡 柠檬鸡球 溜松花 蒸浸鸡腿 烤鸡翅 碎米鸡丁 蚝皇凤爪 荷香乳鸽 葱爆鸭块 清蒸柴把鸭 香酥鸭 海鲜类 清蒸河蟹 清蒸武昌鱼 牛奶炒虾仁 酸汤鱼 煎杏仁银鳕鱼 五谷蟹 小黄鱼炖豆腐 热炆鲈鱼 泡椒蒸水鱼 火腿鳝丝 剁椒脱骨全鱼 手撕泥鳅 香葱烤鲜鱿 芦笋竹排 虾

<< 《天天饮食》系列图书 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>