

<<自信照亮爱情>>

图书基本信息

书名：<<自信照亮爱情>>

13位ISBN编号：9787538428407

10位ISBN编号：7538428402

出版时间：2004-01-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：晓媛

页数：248

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自信照亮爱情>>

内容概要

在传统社会里，勇敢刚强、积极主动被赋予了男人，而女人被贴上了柔顺温和和忍耐消极的标签。但随着社会的变化，男人不再被要求强者的角色，女人视男人为自己的平等伙伴；也不再把性别当作一种借口，她们可以明白地说出好恶。

本书对期望使自己成熟健康的女性颇有益。

它分析你处的环境，诊断你潜藏的问题，教导你如何采取对策——帮助你摘掉面具、找回自我，享受幸福的爱情及人生。

<<自信照亮爱情>>

书籍目录

推荐序 要什么，自己主张自我肯定的困境 自我坚持四领域 不表明立场的代价 自我坚持之心理障碍
肯定地表达感情 为自己的立场说话 该怎么说——非语言的信息明确地宣泄不满 “主动”抑或“躁进”
守住自己的底线 学会拒绝采取行动，自我表白 塑造专业形象 建立亲密沟通新通道 亲密爱人——
若即亦若离

<<自信照亮爱情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>