

<<性保健自我按摩与养生>>

图书基本信息

书名：<<性保健自我按摩与养生>>

13位ISBN编号：9787538428292

10位ISBN编号：7538428291

出版时间：2005-1

出版时间：

作者：吕明 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性保健自我按摩与养生>>

内容概要

许多女性和男性的难言之隐、许多的常见病，通过自我按摩和养生的方法就可以达到治愈或缓解的目的。

这样不仅节省了看病的时间，更节省了医疗费用，何乐而不为呢！

本书主要介绍了自我按摩和必备知识、常用手法和常见病的自我按摩与养生方法，采用示意图和文字相结合，使深奥的内容更为生动、直观。

文字精练，通俗易懂；方法简单，易学易做；实用性强，操作方便；只要坚持，就能见效。是生活中不可多得的好书，值得一读。

<<性保健自我按摩与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>