

<<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

图书基本信息

书名：<<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

13位ISBN编号：9787538428285

10位ISBN编号：7538428283

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吕明

页数：140

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

### 内容概要

祖国医学中有两种享誉国内外的外治疗法，其中一种就是按摩疗法，按摩疗法属于一种纯粹的绿色疗法、回归自然疗法，由于其无药物的毒副作用，方便实用，疗效好，深受人们的欢迎。

养生是以预防疾病、保健为宗旨的理论和方法，中国的养生术理论博大精深，方法丰富多彩，具有独特的民族特色。

许多女性和男性的难言之隐、许多的常见病，通过自我按摩和养生的方法就可以达到治愈或缓解的目的。

这样不仅节省了看病的时间，更节省了医疗费用，何乐而不为呢！

本书主要介绍了自我按摩和必备知识、常用手法和常见病的自我按摩与养生方法，采用示意图和文字相结合，使深奥的内容更为生动、直观。

文字精练，通俗易懂；方法简单，易学易做；实用性强，操作方便；只要坚持，就能见效。

是生活中不可多得的好书，值得一读。

<<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

作者简介

吕明，副教授，医学硕士学位，1980年9月考入长春中医学院中医系，1985年7月毕业，毕业后一直留校任教并担任临床医离工作，现任长春中医学院针灸推拿学院推拿基础教研究主任，吉林省针灸学会推拿专业委员会副主任委员，吉林省按摩师职业技能鉴定高级考评员。  
2001年被学院评为

## <<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

### 书籍目录

基础篇 什么是自我按摩 自我按摩的特点是什么 自我按摩有哪些作用 自我按摩应该注意些什么 自我按摩一般不用于哪些疾病 自我按摩中应该如何用力 自我按摩中应该如何定穴 自我按摩中应采取什么体位姿势 自我按摩的基本手法有哪些 什么叫养生 养生的方法有哪些 养生有什么作用 养生应注意些什么

治疗篇 糖尿病 什么是糖尿病 糖尿病的病因病机是什么 糖尿病的临床表现有哪些 糖尿病的按摩治疗原则是什么 糖尿病的全身自我按摩方法有哪些 糖尿病的足部反射区自我按摩方法有哪些

带下病 什么是带下病 带下病的病因病机是什么 带下病的临床表现有哪些 带下病的按摩治疗原则是什么 带下病的全身自我按摩方法有哪些 带下病的足部反射区自我按摩方法有哪些

更年期综合征 什么是更年期综合征 更年期综合征的病因病机是什么 更年期综合征的临床表现有哪些 更年期综合征的按摩治疗原则是什么 更年期综合征的全身自我按摩方法有哪些 更年期综合征的足部反射区自我按摩方法有哪些

子宫脱垂 什么是子宫脱垂 子宫脱垂的病因病机是什么 临床检查将子宫脱垂分类三度的标准是什么 子宫脱垂的临床表现有哪些 子宫脱垂的按摩治疗原则是什么 子宫脱垂的全身自我按摩方法有哪些

慢性盆腔炎 什么是慢性盆腔炎 慢性盆腔炎的病因病机是什么 慢性盆腔炎的临床表现有哪些 慢性盆腔炎如何与其他疾病相鉴别 慢性盆腔炎的按摩治疗原则是什么 慢性盆腔炎的全身自我按摩方法有哪些 慢性盆腔炎的足部反射区自我按摩方法有哪些

养生篇 糖尿病 带下病 子宫脱垂 更年期综合征 慢性盆腔炎

<<中老年女性常见病自我按摩与养生>>

媒体关注与评论

书评五千年中华智慧，百姓人家终身医生，自我按摩——绿色天然疗法。  
不花钱，保健康！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>