

<<健康蔬菜汁>>

图书基本信息

书名：<<健康蔬菜汁>>

13位ISBN编号：9787538428223

10位ISBN编号：7538428224

出版时间：2003年1月1日

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董瑞雪

页数：119

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康蔬菜汁>>

### 内容概要

含有丰富的营养、最健康、最自然的美味的蔬菜汁，让摄入很多脂肪的身体再度恢复清新、靓丽、健康的状态！

本书的作者从较常见的蔬菜中选出更具营养的蔬菜，精心设计出60几道营养、健康、美味且又具有许对性疗效的蔬菜汁，您可直接切入主题，寻找您需要的。

<<健康蔬菜汁>>

书籍目录

美丽篇 美颜蔬菜汁 胡萝卜苦瓜汁 甜椒汁 木瓜菠萝汁 西芹菠菜汁 菠菜草莓汁 苦瓜豆浆  
生菜苹果汁 西红柿青椒苹果汁 芦荟苹果汁 胡萝卜香瓜汁 西红柿汁 西红柿牛奶汁 芦笋胡萝  
卜汁 抗老蔬菜汁 紫苏西芹汁 卷心菜菠萝汁 综合蔬菜汁 西兰花胡萝卜汁 芦笋汁 鲜藕汁  
海带柠檬汁健康篇 抗病蔬菜汁 芹菜菠萝汁 芦笋苹果葡萄汁 荔枝汁 芦笋青椒西红柿汁 西红  
柿黄瓜西芹汁 金橘柠檬汁 胡萝卜枸杞汁 甘蔗姜汁 白萝卜油菜汁 抗病蔬菜汁..... 营养蔬菜汁  
调理蔬菜汁食材营养与禁忌速查

<<健康蔬菜汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>