

<<食物相克>>

图书基本信息

书名：<<食物相克>>

13位ISBN编号：9787538428148

10位ISBN编号：7538428143

出版时间：2004-1-1

出版时间：第2版 (2005年1月1日)

作者：董世凯

页数：71

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物相克>>

内容概要

俗话说“民以食为天”，从远古时代起，人们就非常重视合理饮食，并在漫长岁月里总结出许多的宝贵经验。

食能养人，也能伤人，不明饮食的负面作用，把不能一起吃的食物放在一起，会引起矛盾，从而在不知不觉中损害了自身的健康。

本书将帮助您掌握许多新的知识，纠正不正确的偏见，培养良好的饮食习惯。

<<食物相克>>

书籍目录

菠菜+乳酪菠菜+瘦肉海带+猪血碱+粥鱼肉+西红柿白酒+牛肉羊肉+醋甲鱼+黄鳝+蟹豆浆+鸡蛋胡萝卜+白萝卜水果+萝卜土豆+香雀鳖鱼+鸡蛋牛肉+红糖菠菜+大豆田螺+牛肉鹅肉+鸭梨人参+萝卜牛奶+菜花墨鱼+茄子梅干菜+羊肉狗肉+姜马肉+木耳葡萄+骆驼肉牛奶+韭菜驴肉+金针蘑菊花+鸡肉小白菜+兔肉蛇肉+萝卜鲫鱼+冬瓜鹿肉+鱼虾黄豆+酸牛奶.....

<<食物相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>