

<<女性食疗完全手册>>

图书基本信息

书名：<<女性食疗完全手册>>

13位ISBN编号：9787538428063

10位ISBN编号：7538428062

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：寒峰

页数：186

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性食疗完全手册>>

### 内容概要

天然、健康、美容、治百病。

教你用最轻松、最简单、最省钱的方法获得健康， 你可以从各种天然资源中找到你和家人的健康

。书中主要介绍女性所特有的多种疾病的食疗方法，同时提供大量的关于女性美容、益寿食补方法，让你治病又美容。

有了它你可以更快、更容易找到健康的秘诀。

<<女性食疗完全手册>>

书籍目录

第一章 妇女月经失调食疗方 1 青春期功能性出血 2 生育期功能性出血 3 更年期功能性出血第二章 妇女痛经期综合征食疗方 1 痛经 2 闭经 3 经期头痛 4 经期失眠 5 经期呕吐 6 经期腹泻 7 经期乳胀第三章 妇女性功能障碍食疗方 1 女子性欲减退 2 女子性欲亢进 3 女子性高潮障碍 4 房事阴痛 5 房事出血 6 阴道松弛 7 阴道干涩 8 房事头痛 9 房事腰痛第四章 妇女不孕症食疗方 1 肝郁型 2 痰湿型 3 肾阳虚型 4 肾阴虚型 5 血辨型第五章 妇女病食疗方 1 带下病 2 子宫脱垂 3 子宫肌瘤 4 产后忧郁症 5 阴道炎 6 阴痒 7 阴汗 8 阴肿第六章 妇女美容护肤食补方 1 减肥 2 美容 3 护肤 4 乌发 5 面斑 6 痤疮 7 疣赘 8 白癜风第七章 妇女延年益寿食补方 1 补气 2 补血 3 气血双补 4 补阴

<<女性食疗完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>