

<<生食养生完全手册>>

图书基本信息

书名：<<生食养生完全手册>>

13位ISBN编号：9787538428018

10位ISBN编号：7538428011

出版时间：2004-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：童仁棠

页数：186

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生食养生完全手册>>

### 内容概要

天然·健康·美容·治百病 教你用最轻松、最简单、最省钱的方法获得健康 你可以从各种天然资源中找到你和家人的健康 书中搜集各种蔬果生食疗法, 让你养生又美容 有了它你可以更快、更容易找到健康的秘诀

## <<生食养生完全手册>>

### 书籍目录

第一章 生食蔬果对人体的养生功效 第二章 生食蔬果对人体的防病保健作用 第三章 生菜与蔬果汁的制作技巧 1. 生食蔬果汁的卫生及应注意事项 2. 生菜、蔬果汁的制作技巧 第四章 生食养生民间偏方  
头痛 咳嗽 呃逆 感冒 支气管炎 哮喘 百日咳 咽喉炎 急性扁桃体炎 声音嘶哑 异物哽喉 牙痛  
针眼 老年性白内障 夜盲症 鼻炎 鼻出血 小儿鹅口疮 小儿遗尿 小儿疝子 胃气胀痛 急性肠胃炎  
痢疾 病毒性肝炎 肝硬化 便秘 贫血 高脂血症 心脏病 高血压 中风 失眠 神经衰弱 ..... 第五章  
生食养生健美方 第六章 新鲜蔬果汁日常保健方

<<生食养生完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>