

<<草本美人茶>>

图书基本信息

书名：<<草本美人茶>>

13位ISBN编号：9787538427608

10位ISBN编号：7538427600

出版时间：2004-3-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘桂兰

页数：84

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<草本美人茶>>

### 内容概要

爱家爱人爱自己，我们要从喝茶开始！

本书详细列举现代美人最困扰的美容、瘦身、调理保健的问题，并一一对症入茶，而且说明了饮用的时间、方法、疗程。

只要简单地加以冲泡，或将我们事先泡好的茶装入水壶，纵然是在上班、上学或旅游时，也可以轻松拥有美丽和健康！

## &lt;&lt;草本美人茶&gt;&gt;

## 书籍目录

作者序·疼惜女人·自在圆梦 一 美容篇 喝出美丽非梦事 1 白发 补肝肾茶 2 脱发 黄精生发茶 3 发质干燥分叉 旱莲女贞茶 4 头皮屑 祛风茶 5 皱纹、鱼尾纹 抗老防皱茶 6 黑眼圈 首乌丹参茶 7 黑斑、雀斑 二花祛斑茶 8 粉刺、青春痘 抗痘茶饮 9 T字部位油脂分泌过多 荆芥菊花茶 10 臭汗症 香妃汤 11 白发 补肝茶 12 脱发 黄精生发茶 13 发质干燥分叉 旱莲女贞茶 14 头皮屑 祛风茶 15 黑眼圈 首乌丹参茶 16 黑斑、雀斑 二花祛斑茶 17 粉刺、青春痘 抗痘茶饮 18 T字部位油脂分泌过多 荆芥菊花茶 19 臭汗症 香妃汤 20 嘴唇干裂 清凉饮 21 肌肤干燥、粗糙 枸杞银耳羹 22 肤色腊黄、暗沉 养颜双耳茶 23 皮肤美白 薏仁美白茶 24 肌肤容易过敏 绿豆花草茶 25 多毛发 当归芍药汤 26 异常性脱发 养备滋润茶 27 妊娠纹 妙妙汤 28 乳房外扩、下垂、变形 意气升提汤 29 胸部过小 大乃汤 30 手足干裂 润肤汤 31 富贵手 艾叶干草茶 二 瘦身篇 喝出窈窕非梦事 34 青少年减重 山楂减肥茶 35 壮中年减重 三花减脂茶 36 银发族减重 首乌降脂茶..... 三 调理篇 喝出健康非梦事 附录 使用药材介绍

<<草本美人茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>