

<<咳喘病自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<咳喘病自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538426908

10位ISBN编号：7538426906

出版时间：2003-8-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：段武军,刘明军,张欣

页数：110

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咳喘病自我按摩图解>>

### 内容概要

咳喘病是我们日常生活中经常见到的一种疾病，以中老年患者居多。

咳喘病是一组疾病的统称，包括急慢性气管支气管炎、急慢性支气管哮喘等等。

自我按摩疗法，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物中，近代又有长足的发展。

在医学模式不断发展的今天，人们更为注重生存的质量。

自我按摩是患者对自己特定的经络、腧穴进行手法操作，从中既学会了治疗疾病的本领，又及时解除了痛苦，经济实用，何乐而不为。

自我按摩不同于其他形式的按摩法，它强调自己动手，无需特殊的器械设备，不受场地的限制，疗效显著，安全可靠。

本书主要从五个篇章介绍，分别是常识篇、经穴篇、手法篇、治疗篇和调护篇。

本书图文并茂，文字精练，通俗易懂，图像清晰、生动形象，实用性强，适应面广。

本书既突出了按摩疗法的特点，又兼顾了咳喘病的饮食、起居、用药等内容，是医疗和家庭保健很有价值的参考书。

可以说一书在手，终生受益。

我们期待本书的问世，能给广大读者带来福音。

## <<咳喘病自我按摩图解>>

### 书籍目录

常识篇 何谓咳喘病 何谓自我按摩 自我按摩治疗咳喘病有哪些特点 自我按摩治疗咳喘病的疗程是如何规定的 自我按摩治疗咳喘病要注意什么 什么情况下不能做自我按摩治疗咳喘病  
经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位如何定位 治疗咳喘病体部常用穴位 治疗咳喘病耳部常用穴位 治疗咳喘病足部常用反射区 治疗咳喘病手部常用反射区  
手法篇 自我按摩治疗咳喘病的手法特点 自我按摩治疗咳喘病体部常用手法 自我按摩治疗咳喘病耳部常用手法 自我按摩治疗咳喘病足部常用手法 自我按摩治疗咳喘病手部常用手法  
治疗篇 体部自我按摩治疗咳喘病 耳部自我按摩治疗咳喘病 足部自我按摩治疗咳喘病 手部自我按摩治疗咳喘病  
附一 呼吸体操 附二 简易呼吸操调护篇 注意生活起居 合理调整饮食结构 咳喘病常用食疗方 咳喘病常外用方 咳喘病常用验方及药茶方 咳喘病常用中西药

<<咳喘病自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>