

<<孕产妇健康手册>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇健康手册>>

13位ISBN编号：9787538419276

10位ISBN编号：7538419276

出版时间：2003-1-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：朱爱娥

页数：365

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇健康手册>>

### 内容概要

本书包括优生优孕、身心保健、日常生活、饮食营养、疾病预防、科学胎教、保胎防护、临产检测、顺利分娩、产后康复等内容，全面、系统、准确和科学地介绍了孕产妇有关健康的各方面问题，非常实用与具体。

是指导孕产保持身心健康、顺利怀孕与分娩、迎接小宝宝诞生的最佳指导书籍。

## <<孕产妇健康手册>>

### 书籍目录

第一章 优生优孕 孕前做好准备 孕前要调养好身体 掌握合适行育年龄 选择最佳怀孕季节 把握最佳怀孕时机 努力处于最佳怀孕阶段 保持最佳怀孕肾气 调节最佳怀孕情绪 创造最佳怀孕措施 为胎儿准备“全面营养” 保持孕前良好心理状态 创造良好生活环境 影响胎儿智力的因素 了解遗传与优生 了解遗传与智力 了解遗传与疾病 避孕过程中不宜怀孕 停止避孕准备怀孕 停药避孕药后怀孕的时间 和谐的性生活 在性高潮的怀孕 孕前加强锻炼 孕前注意劳动保护 孕前要治愈病毒性肝炎 乙肝转阴后再怀孕 肾脏病患者稳定后再怀孕 不要在患性病时怀孕 孕前慎防肺结核 高血压患者谨慎怀孕 婚后不宜立即怀孕 莫在身体疲劳时怀孕 谨慎蜜月旅游中怀孕 避免酒后怀孕 切莫春节期间怀孕 未婚不宜怀孕 怀孕的判断方法 月经误期要检查是否怀孕 孕妇必知基本知识 用超声波检查判断胎儿生长速度 合理安排妊娠期的检查时间第二章 身心保健第三章 日常生活第四章 饮食营养第五章 疾病预防第六章 科学胎教第七章 保胎防护第八章 临产检测第九章 顺利分娩第十章 产后康复

<<孕产妇健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>