

<<药物与食物禁忌>>

图书基本信息

书名：<<药物与食物禁忌>>

13位ISBN编号：9787538416978

10位ISBN编号：7538416978

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科技

作者：崔剑剑 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药物与食物禁忌>>

内容概要

《药物与食物禁忌》主要内容：日常生活中我们常常有一些约定俗成的习惯吃法，虽然没给身体健康带来明显的损害，但有些不科学的食物搭配，或影响食物营养成分的吸收，或给人体留下看不见的隐患。

从中医的角度来说，食物配合得宜，可延年益寿。

相反地，如果进食不当，产生相克的话，那么便可能会给身体带来不同程度的负面影响。

<<药物与食物禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>