

<<胃病健康指导>>

图书基本信息

书名：<<胃病健康指导>>

13位ISBN编号：9787538416237

10位ISBN编号：7538416234

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李征 主编

页数：83

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃病健康指导>>

### 内容概要

胃病是包括胃炎、消化性溃疡、胃肿瘤、功能性消化不良等胃部疾病的统称，是常见病、多发病。慢性胃病一般病程较为漫长，严重影响人们工作及健康，甚至影响生命。

本书收载了胃病的一些新近研究成果，结合日常工作中所遇到的问题回答了胃病病人容易忽略的及想知道的问题。

<<胃病健康指导>>

书籍目录

饮食宜忌 宜 多吃有营养的食物 饮食营养要全面 饮食要有规律 在烹调方法上下功夫  
饮食酸碱要平衡 烤馒头 酸牛奶 椰子 桑椹 柑橘 山楂 枇杷 甘蔗  
葡萄 苹果 柠檬 菠萝 荔枝 栗子 豇豆 生姜 豇豆 生姜 碗豆  
南瓜 白菜 芹菜 蕃茄 花茎甘蓝 花椰菜 凉拌菜 田螺 植物油 绿  
茶 忌生活起居宜忌 宜 忌附录 食谱 食疗药膳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>