

<<精致小脸>>

图书基本信息

书名：<<精致小脸>>

13位ISBN编号：9787538414868

10位ISBN编号：753841486X

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王淑坤，代红 主编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精致小脸>>

### 内容概要

《精致小脸》主要内容：脸上肉乎乎的虽然可爱，《精致小脸》但总让人感觉缺乏一种清秀的美。去掉脸上不必要的肉，还你一个美丽俏佳人。

《精致小脸》内容包括：1、再现美丽小脸，2、解除双下巴危机，3、美颈有方。

<<精致小脸>>

书籍目录

1、再现美丽小脸 1.1 瘦脸按摩 瘦脸的中国路线 面部健美操 瘦脸按摩法 自己动手  
，让脸部健美 瘦脸妹的穴位按摩法 胖脸紧缩按摩法 瘦面绝招 浮肿脸的按摩瘦脸操  
1.2 瘦脸操 胖脸让它瘦下去 面部减肥操 面部活力操 现代脸部运动法 练脸6法青春焕发 瘦  
脸全记录 削小你的嘟嘟脸 简便易行的瘦脸法 轻轻松松瘦脸操 瑜伽练习法 5分钟脸部健美操  
面部减肥操 1.3 瘦脸障眼法 扫出俏脸 清秀瘦脸没问题 变换发型的瘦脸秘诀 1.4 瘦脸攻略  
小脸美女我来做 美容整形方法 针灸脉冲可瘦脸 另类参考 沐浴强制皮肤运动 跟抬头纹说再见  
瘦脸要注意 面膜大蒜也能瘦脸2、解除双下巴危机 让双下巴早点消失 和双下巴说bye-bye3、美颈  
有方

<<精致小脸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>