

<<天才宝宝健康指导>>

图书基本信息

书名：<<天才宝宝健康指导>>

13位ISBN编号：9787538414721

10位ISBN编号：753841472X

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科技

作者：许建华 编

页数：83

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才宝宝健康指导>>

内容概要

从宝宝饮食，运动、护理、教育入手，全方位细节指导，合理避开育儿误区，让妈妈的育养更科学，让宝宝的成长更健康。

<<天才宝宝健康指导>>

书籍目录

自测题天才宝宝健康宜 孕妇宜常晒“阳阳” 孕期妈妈要有积极的情绪 孕期宜补充一定的脂肪 提高宝宝智力宜补锌 孕妇宜多吃豆制品 孕期宜多吃油质鱼类 孕期宜多吃胡萝卜和青菜 孕妇宜多摄入蛋白质 孕妇宜多摄入维生素A 孕妇宜多摄入维生素C 宜多摄入利于视力发育的钙 要正确选择奶粉 宜给宝宝吃点燕麦 宝宝宜吃自做的果汁 宝宝宜吃自做菜汤 宝宝宜吃米汤 宝宝宜吃自做的鱼泥 宝宝宜吃自做的肝泥 宝宝宜吃蒸鸡蛋羹 怎样做菜泥 消毒奶瓶宜采用的方法 自制婴儿饮料 爸爸也应加入胎教 让胎教少些无意、多些有意 胎教宜从胎儿心理发展开始 孕期宜进行“子宫对话”“胎保健操” 现在开始 母乳之外宜添加辅食 配方奶粉宜分阶段选择 要多抱抱你的宝宝 新生儿适宜用摇篮 给宝宝选择适宜的推车 宜让宝宝品尝各种味道 要随时注意宝宝的营养状况 要避免宝宝食物中毒 儿童需带三分饥寒 婴儿何时宜睡枕头 婴儿适宜的睡姿 婴幼儿宜做头部护理 怎样使宝宝的头发更健康 要正确地给幼儿刷牙 适宜预防虫牙 给宝宝修指甲 幼儿便秘的防治 了解对宝宝有益的聪明因子 开发智力宜一抱、二看、三哼唱 要多逗宝宝玩 浴中宜闲聊 让宝宝执行“追捕”行动 在宝宝洗澡提升触觉智能 洗澡时宜培养宝宝的平衡能力 宝宝浴后宜“踩单车” 宝宝浴后宜按摩 婴幼儿期最宜开发右脑智能 育儿更应注重情商培养 要合理促进孩子长高 婴儿小手宜常动天才宝宝健康忌

<<天才宝宝健康指导>>

章节摘录

插图：

<<天才宝宝健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>