

<<超营养的138道家常面点>>

图书基本信息

书名：<<超营养的138道家常面点>>

13位ISBN编号：9787538414547

10位ISBN编号：7538414541

出版时间：1995-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：日本GP企画室；刘若南，潘力本译

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超营养的138道家常面点>>

### 内容概要

本套丛书由国内多位烹饪大量及营养专家联手而做。

怎么能知道哪些菜既简单学又营养丰富？

怎么能知道各种不同的病症应该吃哪些菜？

怎么能知道哪些信用原料、调料相互搭配对健康有益？

哪些实用原料、调料不能搭配在一起？

在本套丛书中你可以轻而易举地找到你想要的答案。

本套丛书以食用原料分类，其中每道菜品均分为原料、调料、做法、功效四项进行详细的说明。

让您在目录中很容易地找到您想要的健康家常菜，针对您的健康需求来制定自己的食谱。

另外，还赠送超值的烹饪原料的使用说明及烹饪技巧，尽可能地替您着想好烹饪和健康饮食的每一个细节。

<<超营养的138道家常面点>>

书籍目录

饼类 奶香玉米饼 牛柳银芽炒饼 荷叶饼 香煎芝麻饼 潮式牛肉煎饼 香炸土豆饼 香煎鸡蛋饼 冬瓜饼 风味小黏饼 风味夹肉饼 海城馅饼 牡蛎煎饼 牛舌饼 果仁豆沙甜饼 脆酥烤饼 千层蒸饼 鲜肉茄饼 苹果比萨饼 香菜肉粒夹饼 特色糖饼 肉蒙古饼 玉米糊饼 煎饼合子 京东肉饼 青瓜烙 蒜辣煎饼 四川紫微饼 天门葱花油饼 上海五仁酥饼 子面戈块 特色吊炉饼 清蒸蔬菜饼 锅子饼 湖乡荷月 鸡蛋贯饼 古钱大饼 三丝烩饼 南瓜饼 眉毛酥饼 萝卜丝酥饼 叉烧酥饼 猪肉油酥饼 香葱羊肉饼 面条类 点心类 蛋糕类

<<超营养的138道家常面点>>

章节摘录

插图

<<超营养的138道家常面点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>