

<<药浴治百病>>

图书基本信息

书名：<<药浴治百病>>

13位ISBN编号：9787538410846

10位ISBN编号：7538410848

出版时间：2004-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘洋等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药浴治百病>>

内容概要

健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。

三分治，七分养。

“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。

药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。

药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。

本丛书突出“吃治”重点，无论他中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。

当然，药食治病必有法度，亦必有避忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。

各分册均以章为纲，章下设题论述。

力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。

我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

<<药浴治百病>>

书籍目录

第一章 总论

药浴的源流

药浴的种类和方法

按药浴的方法分类

沐浴法

浸洗法

熏洗法

蒸汽法

坐浴法

溺渍法

淋洗法

擦洗法

按药浴的部位分类

全身药浴

半身药浴

局部药浴

药浴的作用原理和特点

作用原理

<<药浴治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>