

<<一本书读懂星云大师>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂星云大师>>

13位ISBN编号：9787538290288

10位ISBN编号：7538290281

出版时间：2010-12

出版时间：辽宁教育

作者：致远

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本书读懂星云大师>>

### 前言

无论你是否信佛，这本书都是让你心灵安静的一滴甘露。

诚然，佛的主要观点是生命无常，红尘是虚，一切皆空。

那么，生命无常、一切皆空的观点正确吗？

从本质上说，没什么不对，金钱、名誉、家庭都不能成为终极意义。

但是，让人们放下金钱、名誉、家庭行吗？

其实不行。

正如世界上的一切物质都是由分子、原子组成的，而我们在生活中接触的，并不是直接接触分子、原子，而一定是分子、原子的不同组合形态。

例如一朵花或一片树叶，组成它们的分子、原子可能区别并不大，但是，一朵花，一片树叶，躺在我们手心的感觉却完全不同。

因此，对于社会中的人来说，即便生命无常、一切皆空是真理，也不可能让每个人都按这样的真理去生活。

世俗红尘依然是绝大多数人不可能离开的地方。

所以，星云大师提倡“人间佛教”，以出世胸怀做入世事业。

正如他所自言：“人间佛教，不但早在我心里，在我的行为里，也时时在我的思想里。

”星云大师讲的“宽心”不是教人去吃苦，而是叫人懂得佛教的道理，去排解痛苦。

星云大师讲的“舍得”不是消极者的避难所，而是让你通透的看清人生，把积极带入你的生命。

星云大师讲的“厚道”告诉你，佛不只是禅坐、研究或仪式，还是一种日常生活和存在的方式。

因此，一切生命的主要本质是心，而心的本性则是清净、安详、圆满的。

心就是佛。

心只要不受外界环境和情绪的压力，就可以变得更安详、开放、睿智、空灵。

星云大师以自己的慈悲，为我们准备了一个可行的良策。

他说：“一天当中，我们起码应该保有十分钟的宁静，让精神有喘一口气的闲暇，有一个可以让阳光照进来的间隙。

在一年当中，都市里的人们至少要有一个月的安静生活。

”星云大师乃方外之人，全无私心杂念，所以对世事看得透彻，将佛教义理生活化，本书对于大师的人生观、财富观、爱情婚姻、家庭教育、人际交往、成功励志等诸方面进行阐释。

不可否认的是大师的作品很多，对于很多读者来说可能存在选择上的疑惑，本书是将星云大师对于生活中最常见问题的指点做出归纳，在一个个小故事中，让你恍然开释，一切都为了让你的心灵得到安宁和舒适。

祝福翻开本书的你，因为阅读而心神安定，波澜不惊。

## <<一本书读懂星云大师>>

### 内容概要

《一本书读懂星云大师》讲述了无论你是否信佛，这本书都是让你心灵安静的一滴甘露。对于社会中的人来说，即便生命无常、一切皆空是真理，也不可能让每个人都按这样的真理去生活。世俗红尘依然是绝大多数人不可能离开的地方。

所以，星云大师提倡“人间佛教”——以出世胸怀做入世事业。

星云大师乃方外之人，全无私心杂念，所以对世事看得透彻，将佛教义理生活化，本书对于大师的人生观、财富观、爱情婚姻、家庭教育、人际交往、成功励志等诸方面进行阐释。

不可否认的是大师的作品很多，对于很多读者来说可能存在选择上的疑惑，本书是将星云大师对于生活中最常见问题的指点做出归纳，在一个个小故事中，让你恍然开释，一切都为了让你的心灵得到安宁和舒适。

祝福翻开本书的你，因为阅读而心神安定，波澜不惊。

## <<一本书读懂星云大师>>

### 作者简介

作者：致远，非佛门中人，却能深度领悟星云大师对于生活问题的见解，并认真实践。从一个忙忙碌碌的人，变成一个有节奏感的人；从一个心事重重的人，变成一个从从容容的人；从一个困惑于人际交往的人，变成一个威而不怒、亲而难犯的人……他领受星云大师的智慧走向成功，并将自己研究星云大师的心得贡献给你。

## &lt;&lt;一本书读懂星云大师&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 定不在境，心安才是家富足来自于知足惜言，远离是非外财固然好，内财更微妙无惧讥谤，自在逍遥在不同的境遇里锤炼自己安于当下，不预支未来的苦恼修炼宁静，沉入空寂境界学会调气：生气不如争气忍耐：无敌的力量不畏苦，靠近甜逆境更平和，一切都是好安排天地在心中，何处不春风吃得菜根香，安然无烦恼第二章 爱的真谛，升华为慈悲 怎样选择你的终身伴侣太会算账的人，不聪明体贴：夫妻感情的强力胶相互尊敬，别做家庭“警察”包容爱好，改变不如适应以不变之心看待不圆满婆媳之间，有技巧地跳探戈沟通是幸福夫妻的秘密女性在婚姻之外，更要有生活当放下时则放下，善忘就是福家庭和谐，孩子快乐把独立给孩子做礼物做好榜样，身教重于言教第三章 有舍有得，圆融处世之道得失一时，理想一生少有好处，让你远离压力少抱怨，就多一份欢喜心舍去功利心，自然生回报舍急求稳，方成大器不比较，不计较，远离烦恼源输赢得失间，破除执著心舍给他人，就是给自己懂得加减法，人生永不绝望敢于认错，必有大得去固执，勤修正超越得失，快乐是本分远离偏见，灵活变通第四章 一张一弛，用工作来滋润生活心情喜悦去求职做一个永远有办法的职场人简单的言辞智慧办公室的低调是福不过一碗饭的跳槽经好人，更要有用勤奋就是职场人的运气赢得信任，拉长职场生命线零散时间利用好，工作开始大步跑职场压力的天敌：本领和智慧再忙也要回家吃晚饭改变惯性，职场多姿多彩效率优先，对结果负责第五章 身心自在，自然养生破茧而出：卸去尘妆看自己生活质量高，养生效果好慢一点儿，乐一点儿跟星云大师学做“养生菜”怎么吃，最健康学会真正地享受生活怎样长寿三百岁戒“瘾”自救，生命更久长微笑解压，活力无限换颗心，乐逍遥走路，轻轻松松出健康韧性，让生命有弹性以气养生，让自己喘口气第六章 修炼好心态，赢得好人缘世界之大，我最快乐被人利用是享受想幸福，就要让仇恨远离自己说话助人，一门永远学不完的学问请客吃饭自有大乾坤平常心看他人，人人是好人让空杯心态做自己永远的朋友能自制，就能化险为夷给他人留余地，为自己守心安怨亲平等，化敌为友多听他人需要，是你的福气误会常在，给别人一个解释的机会远离谣言，是非不入心让心灵成为你的另一双眼睛第七章 厚道无难事，成功一念间生活本寻常，吃苦如吃补不取巧，守本分，终能精通不逐虚荣，能者务其实等待成功，如同水到渠成不争一时，长远心无敌打磨个性，终成圣贤合作分工两不误把握当下，远离拖延从微不足道开始建立大成就更新自己的大脑能者，机会自己造用忧患意识健全自己读活书，扩大自己的格局第八章 不畏世俗，一炷香中另一世界世事无常，心中无怕上台下台皆欢喜我选择，我心甘情愿自我健全，战胜干扰镇定自若，不被打倒不生气，成大器无求品自高，人生不可失威严钱花了才是自己的真正的慧眼与慧心不捆绑别人，自己才自由做敏感的智者费力赚利，不如轻松赚欢喜做主人，不做仆人

## <<一本书读懂星云大师>>

### 章节摘录

安于当下，不预支未来的苦恼星云大师说人因为不肯检查自己的心，所以才无法安心。他做过这样的比喻：人的心，是高山、海洋所不能比拟的宽广，星云大师解释所谓“心如虚空”，就是放下顽强固执的己见，解除心中的框框，把心放空，让心柔软，这样才能包容万物、洞察世间，达到真正心中万有，有人有我、有事有物、有天有地、有是有非、有古有今，一切随心通达，运用自如。

他提醒人们：检查自己的内心就会发现，放下执著之心，珍惜当下，才是真正的解脱。人总是执著于财富，执著于情感，执著于自己得不到的那些东西，所以对人生的一切都有着强烈的占有欲，同时也产生了患得患失的心态。

而最好的心态是空，星云大师讲过这样的故事：有一位道树禅师，他把寺庙建在一个道观旁边，道士自然不高兴了。

那些道士也不简单，有法术，时常呼风唤雨，结果把寺庙里面年轻的沙弥都吓跑了，只有道树禅师一点儿也不为所动，一住20年。

道士们最后没办法，决定搬家。

有人问道树禅师：“你怎么能赢过那些有法术的道士？”

”他说了一个字：“无。”

”“无”怎么能赢啊？

禅师说，他们有法术有神功，但他们不知道，“有”是有穷有尽，有量有边，有了之后就没有了。

我呢，“无”，“无”就是无穷无尽，无量无边，所以我当然能胜过他。

要把“有”和“无”真正调和起来，则是用“空”来调和。

星云大师在这个故事里讲的这个“无”字，足够我们品味一生一世，只有懂得了“无”，才是找到安心的妙方。

想想看，我们每天都在这个蓝色的星球上生活。

我们总是觉得自己拥有的太少了。

也许，我们心有不足，凝望天空的时候，天空也在看着我们。

天空也许永远也不理解人类，为什么总要执著于自己带不走的一切——钱财、名誉、情人，或者一切的一切。

实际上，佛家讲“破我执”，就是最好的让我们找到安宁的回答。

一位弟子向佛陀询问：可否用一句话表达佛陀的教法？

佛陀的回答是：一切都不可执著。

也就是说不要执著于“自我”的幻想；然后破“法执”，因为一切皆空。

只有当下才是可以把握的。

一个人被老虎追赶，他拼命地跑，一不小心掉下悬崖，他眼疾手快抓住了一根藤条，身体悬挂在空中。

他抬头向上看，老虎在上边盯着他；他往下看，万丈深渊在等着他；他往中间看，突然发现藤条旁有一颗熟透了的草莓。

现在这个人有上去、下去、悬挂在空中和吃草莓四种选择，让我们猜猜这个人会做些什么呢？

就当我们用自己聪明的大脑都不能替这个人找到答案的时候，我们发现，这个人做的事情也许会很简单。

他吃草莓，这种心态就是活在当下。

他现在能把握的只有那颗草莓，那他最应该做的事情就是把它吃了。

也许你会问，马上就要死了，还吃什么？

但是，他不是还没死吗？

机会在动态中出现，没准老虎走了，他还可以爬上来。

拿这个问题问幼儿园的孩子，孩子一定毫不犹豫地回答，吃草莓。

孩子比我们大人快乐，因为他们活在当下。

## <<一本书读懂星云大师>>

对于人生来说，诸行无常，一切皆流，无物常在，我们怎么能执著于眼前，而幻想所拥有的一切不会失去呢？

人生的每一个时刻都在改变，上一秒钟和下一秒钟，许多事情，当年和现在的感受又不一样。

想一想我们自己也是如此，当年撕心裂肺的事情，现只不过是一声叹息；当年忘也忘不了的人，不知道什么时候突然就想不起名字了……身体在变，感觉会变，心情会变，没有什么永恒存在。

当然包括痛苦，所以接受无常，才是对人生最大的理解和对自己最大的宽容。

只有这样，对人和事的变化保持开放的心态，从容地面对生命中的所有变迁起伏，珍惜当下，才不会让自己终日生活在惶恐不安之中。

那么，怎么把握当下呢？

怎么做，才能放下心头沉重的东西呢？

如果此刻，也就是当下，你还在为一些事情纠结，你不妨尝试这样的方法——对所有的事情说再见，对你所拥有的东西练习放下，最少一天想一次：把全部放下。

在睡前可以这样做，跟自己可爱的妻子、可爱的小女儿说再见，跟自己的车子、票子、房子说再见，每天跟你所心爱的东西讲一次再见，一天练习一次。

体会放下，只珍惜睡眠的舒适感。

把一天当成一生来用，很多事情你就不会拖到明天。

有很多该做的善事，该断的恶事，我们都想：还有明天，明天再做。

可是，明天还有明天要做的事情。

就这样，人们难以享受活在当下的舒适感。

可是，如果把一天当成一生，每天所遇到的人、事，对你来说都是第一次，也是最后一次。

会过得很轻松，内心很安宁。

终于有一天，你会悟到“无”的奥妙：原来，生于世间，很多东西虽然都在你家，但只是你替众生保管而已。

当该用的时候，你会用得很自然，不用的时候，没有必要过于纠结。

我们每个人都是众生的秘书而已，替他人保管东西。

惜言，远离是非星云大师曾做了这样的总结：语言，有唠叨，有危言，有狡辩，有贫嘴，有妄言……

语言犯的毛病何其多，所以不得不慎言。

佛教有一部《维摩经》，讲到文殊言毕，请维摩居士也谈谈，维摩一句话也不说。

这就叫“一默一声雷”，他的不言，却道尽千言万语。

结合当下的生活，星云大师指点世人：饶舌的人常常会吃亏；慎言的人，比较不容易受到伤害。

想一想，我们每个人每天都要和形形色色的人打交道，自然免不了语言表达。

如果说话随心所欲，不审慎，就会“祸从口出”。

生于尘世，谁都无法保证自己会遇到什么样的人，从这个角度来说，没有完美的语言，只有最恰当的表达方式。

也许你的话语没有丝毫的恶意，而在心胸狭窄的小人听来你的话就是妒忌不满，也许你的话是在真心实意地发表见解，但在某些利欲熏心者听来就是“唱反调儿”……语言的误解引来的是莫名的仇恨和纠纷，随之而来的可能是无端的打击报复和猜忌怀疑。

一个真正会说话的人，也必然会沉默。

沉默有时候是面对危险时的智慧。

企鹅在大海里觅食后，返回陆地时，需要以一个冰窟为出口往外跳跃。

它们在起跳前一般先要猛扎入大海三米多深，然后借助海水的浮力从冰窟里一跃而起，爬上冰面。

在企鹅的团队里，领头的企鹅担负着十分艰巨的任务。

因为它要带领团队躲避潜伏的海豹的袭击。

海豹是企鹅的天敌之一。

它们发现企鹅常出入的冰窟后，就会趴在冰窟旁边，伺机捕食企鹅。

领头的企鹅必须如一枚炮弹从冰窟里“射”出来，由于速度很快，它越过海豹晃动的脑袋，在落到冰面的一刹那迅速站起来逃开。

## <<一本书读懂星云大师>>

此刻，这只企鹅不会发出一声惊叫，以沉默掩盖自己的恐惧。

紧接着，跟在后面的企鹅相继从冰窟里跳出来，有的从海豹身边溜过，有的从海豹头顶越过……让我们想一想，领头的企鹅跃出冰窟，为什么不发出信号，提醒后面的企鹅改变行动计划，以躲开海豹的袭击呢？

它为什么要保持沉默呢？

这是因为，假如它发出遇到天敌的信号，就会导致冰窟里的企鹅们由于惊慌而乱作一团，影响“登陆”计划的顺利完成。

倘若企鹅们一直被困在危机四伏的大海里，将会面临更大的危险和损失：要么它们会因体力不支，淹死在大海里；要么会遭到几条鲨鱼的围追堵截。

到那时，死去的就不止一只企鹅了。

它的冷静与沉默，就是一种爱。

这是企鹅的智慧和沉默，人们更应该从这个故事中得到收获。

当我们面对一些无法面对的事情时，当我们不明白别人的用意时，我们不得不以沉默为智慧，作为对自己的保护，和对自己原则的坚持。

敢于沉默既是一种智慧，也是一种耐得住寂寞的深刻。

曾经看到沈从文先生的一篇文章《沉默》，他用这样的文字让我们看到了沉默的可贵，文中是这样写的：始终不了解一个作者把“作品”与“多数”连缀起来，努力使作品庸俗，雷同，无个性，无特性，却又希望它长久存在，以为它因此就能够长久存在，这一个观念如何能够成立。

溪面群飞的蜻蜓够多了，倘若有那么一只小生物，倦于骚扰，独自休息在一块岩石上或一片芦叶上，这休息，且是准备看一种更有意义的振翅，这休息不十分坏。

我想，沉默两年不是一段长久的时间，若果事情能照我愿意的方向发展，我还必须把这份沉默延长一点。

读到这里的时候，我们应该想一想，是不是这样，很多时候，沉默是我们对世间很多事情最好的回答。

既是对自己的负责，也是给自己的休息和新生！

人生种种境遇中，应该少说话，不表达，以静养心。

我们还要和别人争论什么呢？

当爱溜走的时候，会因为争论就失而复得吗？

当别人抢走我们的果实的时候，会因为争论就还给我们吗？

当别人已经不相信自己的时候，会因为不停表白就会重新相信我们吗？

当一切的一切，已经改变的时候，语言是最苍白的表述。

那时候，只有心，才是最好的储备万事万物、一切悲欢离合的最佳场所。

它无限大，只要你足够豁达，它就能够以沉默的姿态，内敛所有的秘密。

外财固然好，内财更微妙每个人都希望自己成为富有的人，什么是富有？

星云大师有这样的指点：外财与内财俱有的人才算得上富有。

他曾说过：我们有心外的财富，也要有心内的财富。

一个人纵使心外财富再多，金钱可以买到胭脂、花粉，可是买不到气质；金钱可以买到鱼肉，可是买不到食欲；金钱可以买到床铺，可是买不到睡眠；金钱可以买到书，可是买不到智慧；金钱可以买到酒肉朋友，可是买不到患难之交。

外财的可怕在于如果痴迷地追求它，就会发现对它的追求将永无止境——有一个人，他第一次来到大城市，当他行走在城市的大街上，看到林立的高楼大厦时，他想：“什么时候我能在此工作就好了。”

这个人经过自己的努力，找到了一份工作，他突然想：“如果在这城市中有一间自己的办公室，坐在里面，多舒服呀。

”后来，他有了自己的办公室时，又想，什么时候在这座城市有所自己的房子，安个家就好了。

终于有一天，他搬进新家时，爱人说，这下好了，以后再不想别的了，我们安安稳稳生活就行了。

他说，这不行，咱还要想有更大的房子，有自己的轿车。

况且，咱们还应该再多准备几套房子，将来有孩子了，孩子长大也会有房子了。



## &lt;&lt;一本书读懂星云大师&gt;&gt;

后来，这个人的一生就在追求物质的脚步中匆匆走过去了。

他没有来得及好好欣赏清晨绿叶上的露珠、黄昏落叶的精美、妻子唇边的笑容和爱意、孩子长出的第一颗牙齿；也没有好好回报为了欲望而操劳的身体、没有来得及睡一个安稳觉、没有来得及让自己的身体在大自然的绿色中轻松舒展，欢快奔跑。

这个人可能是我，可能是你。

除非从现在开始，我们时时感悟星云大师的指点，带着心灵一起走路，才会有不一样的人生感受。

当然，星云大师的慈悲更在于，他看透人世，所以他并没有完全否认对物质的追求，毕竟，气定神闲地听音乐和饥肠辘辘地听音乐的感受是不同的。

但是，当人们衣食无忧之后，幸福不幸福，重要的就只是内心的一种感觉了。

作家蒋子龙曾在一篇文章里说，现代人越来越不会笑了。

他在文章中引用了一些统计数据。

本来，随着社会经济的发展，财富的增加，现代人的物质生活条件越来越好了，应该越来越幸福才对，怎么反而越来越不幸福了呢？

我们看到：大部分人的幸福程度并没有随着物质条件的改善而同比提升。

当代媒体给我们的刺激和诱惑太多了，身边的很多报纸、杂志、电视、网络都在不停地为大众“洗脑”：对奢华消费的极力渲染，对物质的超级享受才是顶级人生品位，就是在这种舆论导向的逼迫下，越来越多的人感受到焦虑而放弃了内心的平静，没有房子时想拥有房子，有了一套房子还想有第二套甚至更多，没有汽车时想拥有一辆，有了一辆普通轿车后还想要一辆豪华跑车……很少人承认我们的钱已经够花了，领悟一个人享受的是有限的。

实际上，人对于自身价值的探索没有止境，可以正视金钱，把愉快地赚钱作为自己能力的一种体现，却万万不可为了炫耀而皱着眉头算计和赚钱。

很多人吃饭讲究豪华排场，那一刻考虑的就不是吃饱肚子和营养的需要，而主要是一种虚荣心的满足，问题是，用物质的消费满足物质生活的需要，比较容易；但要用物质的消费满足人们的精神需要，就会有很多问题了。

当消费的目的已不再是因为需要，而是为了炫耀或证明自己。

当一个人长年累月为这些不切实际的物质目标奔波劳碌之时，宝贵的时间却在焦灼中悄悄逝去。

即使实现了占有物质财富的目标，也不会找到自己想要的幸福。

这时，星云大师的这番话应该被你记在心上，他给匆忙的现代人这样的提醒：不要为了追求外财，脚步匆忙，以至于轻易丢掉了对自己灵魂的抚慰。

有一个小和尚在树林里采了许多香菇，他把它们摊开晒干了。

当他准备把香菇装进袋子时，老和尚走过来说：“多装几个袋子，分别扎好，不要全放进一个大袋子里。”

小和尚很迷惑，但他还是按老和尚的吩咐装了香菇。

过了一段时间，小和尚拿出一包香菇做饭。

放了野味的饭菜更加可口，前来吃斋的人们纷纷称赞。

第一包很快吃完了，小和尚又拿出第二包，但第二包香菇却长了虫，不能再吃了。

小和尚检查了一下封口，奇怪的是封口很结实，于是小和尚赶忙向老和尚报告，老和尚说：“这一包坏了，还有其他几包，你去打开看看，它们是否也生了虫。”

小和尚连忙打开其他几包，一看，笑了：“它们都还是好的。”

老和尚说：“你看，这就是我要你分包装的原因。”

如果把它们装在一起，现在就都不能吃了。

为了防止外面的虫蛀，你用口袋将香菇扎紧了，却不知道香菇内部也是可以生虫的。

有没有觉得物质的追求让自己有点喘不上气来，有没有觉得自己心力交瘁，对生活有些吃不消了？

实际上，人毕竟不是一条春蚕，一根蜡烛，生命不息，劳作不止。

适当的时候，应该扔下手中的网，多和自己的内心对话，充实心的需要，让内心也慢慢跟上我们的节奏。



## <<一本书读懂星云大师>>

### 媒体关注与评论

赵朴初用两个“最”字评价星云大师：“自有佛教以来弘扬佛法最有成就的大师”、“在全世界华人中有最高威望的大师”。

著名媒体人陈文茜对星云大师与徒弟之间的互动印象深刻。

她原本认为在传统佛教里，师父讲话，弟子一定是毕恭毕敬，不敢有所违逆；但在佛光山，她见到大师与弟子之间的相处和睦，甚至弟子说错话了，大师也不生气。

外界有很多评价，如佛教作家、教育家、出版家、慈善家、传媒事业家、书法家、佛教改革家……星云大师对自己的评价却只有五个字：平凡的出家人。

## <<一本书读懂星云大师>>

### 编辑推荐

《一本书读懂星云大师》1.让你用最短的时间，认识星云大师的智慧。

星云大师是著名的佛学大师，他最能将佛教智慧融入日常生活，作品广受大众喜爱，信不信佛的人，都爱读“星云大师”。

但星云大师作品众多，忙碌的现代人无法迅速通览其智慧。

本书本书荟萃星云大师思想精华，将星云大师作品中最与人们生活息息相关的问题，如人脉、事业，成功，人性等见解浓缩在这一本书中，帮你降低阅读上的时间成本。

2.帮你解决当下生活中的问题，让你即读即的，即得即用，还你安静的世界。

为什么我的心中不得安宁？

为什么我和他人的相处总出现问题？

为什么别人总能轻轻松松获得成功？

……诸多疑问，都将在本书找到答案。

没有人比他更诚实——人间佛教的倡导者——星云大师。

他曾选择了一条被世人遗忘的小路，默默独行，当他执着走到山顶的时候，万人向他膜拜，问他成功的道理。

他目光慈悲，对所有顶礼膜拜的人坦言：“我是一步步往上爬的，不是一步登天的。

”这些道理，让你即读即得，即得即用。

3.道理很深，说的却很好懂。

让今天的你比昨天更成功，找到最好的自己。

星云大师是方外高人，因而看透一切，帮助你找到最好的自己，例如，他说：低头，是成熟，是美德。

你看，古树结实，都是垂下地来；稻穗成熟，也都是低头的样子。

低头是谦卑，低头的人生会受人欢迎。

有一个人问一位哲学家：“从地到天有多高？”哲学家回答：“三尺高！”

”“为什么这么低呢？”

我们人不都长得至少有四尺、五尺、六尺高吗？”

”哲学家回答：“所以，你超过三尺高的人身，要在天地间立足，便要懂得低头！”

”懂得了这些，成功的一天会自然的到来。

<<一本书读懂星云大师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>