

<<365天儿童美食>>

图书基本信息

<<365天儿童美食>>

内容概要

这是——家长和孩子期待已久的烹饪书 书中食谱经过认真筛选，临厨验证，适合家长，尤其适合孩子！

本书将有助于孩子树立健康的饮食观念，养成终生良好的饮食习惯。

为了使您更好地了解喂养孩子任务，我们精心编写了一些特殊章节。

您将发现一章关于健康食品的替代及建议，还有一章关于餐桌管理想法和介绍，我们感到家长们不仅需要好的烹饪书，还需要提倡给孩子树立健康饮食习惯的理念的引导。

每章开头的诗是由儿童自编及儿童诗歌的作者沙莉·科恩所作。

这些诗轻松、幽默，我们希望您与您的孩子共享。

我们的全部食谱都经过了厨房测试和儿童测试，并对其营养成分做过专业检测。

然而，我们认为必须提醒您注意有些食物在年龄小的儿童手中和口中具有潜在的危险性。

这些食物是整个坚果、爆米花、种子和牙签。

还有需要使用牛奶的话，请根据您的喜好使用无脂肪的、低脂肪的或豆奶。

<<365天儿童美食>>

作者简介

希拉·埃利森在南加利福尼亚大学获得心理学学士学位。

她是这套深受欢迎、非常成功的365天父母必读系列丛书的创始人和作者。

这套丛书包括《365天儿童美食》和《365天课外活动》。

她对孩子十分关注，自原为孩子做许多努力，建立青年组织团体，编写辅导教师大纲，这套丛书来

<<365天儿童美食>>

书籍目录

婴儿食物 1.白梨菠菜泥 2.糙米糊 3.橘子红薯泥 4.苹果杏泥 5.豌豆布丁 6.自制酸奶 7.酸奶系列 8.麦片粥 9.玉米糊 10.蔬菜泥 11.烤南瓜糕 12.蔬菜奶糊 13.烤苹果红薯派 14.菠菜奶酪烤饼 15.炒鸡蛋系列 16.鸡肉炖苹果 17.炖鸡或牛肉 18.鸡蛋糊 19.酸梅香蕉汁 20.西瓜冰旋 21.巧克力冷饮 22.酸梅茶 23.蔬菜汁饮料 24.酸奶混合饮料 25.果味混合饮料 26.睡前饮热可可 27.草莓汽水 28.苹果提神饮料 29.柠檬水 30.简易鸡蛋饮料 31.混合半液 32.香蕉酸奶饮料 33.太阳茶面点 34.白梨面包 35.神奇肉桂花卷 36.洋葱奶栈面包 37.真正的浆果松饼 38.枣烤饼 39.香甜的香蕉面包 40.角瓜糠松饼 41.甜姜饼 42.玉米饼 43.灰姑娘南瓜糕 44.薄荷奶酪松饼 45.葡萄干麦片面包 46.水果酸奶烤饼 47.上等懒汉长条面包 48.酸奶柠檬松饼 49.花生酱小松饼 50.杏胡萝卜面包早餐 51.健康的法式吐司 52.果酱烤饼 53.梨饼 54.拌鸡蛋 55.夏威夷吐司 56.奶没麦片饼 57.苹果奶酪煎蛋 58.软奶酪烙饼 59.蛋炒菜 60.香蕉甜煎蛋 61.西红柿合 62.凯蒂婶婶的咖啡蛋糕 63.神奇薄饼 64.苹果大烤饼 65.乌梅拌米饭 66.小松饼 67.法式带馅吐司 68.香肠卷饼 水果 69.水果香蕉甜食 70.苹果油煎饼 71.葡萄烤鸡 72.苹果奶酪面包自己动手做花生酱午餐盒沙拉三明治汤点心饼干设计食物面条蔬菜肉制品家禽鱼甜食聚会假日外国食物

<<365天儿童美食>>

媒体关注与评论

书评一本完美的儿童饮食指南！

喂养孩子是件愉快的事，但有时很麻烦，甚至很危险！
现在不用发愁了！

<<365天儿童美食>>

编辑推荐

一本完美的儿童饮食指南！

喂养孩子是件愉快的事，但有时很麻烦，甚至很危险！
现在不用发愁了！

<<365天儿童美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>