

<<高血压自我调理手册>>

图书基本信息

书名：<<高血压自我调理手册>>

13位ISBN编号：9787538180961

10位ISBN编号：7538180966

出版时间：2013-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：日本主妇之友社

译者：孙越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压自我调理手册>>

内容概要

北京书中缘金牌图书：《高血压自我调理手册》

高血压是在中老年群体中发病率极高的一种常见病，但很多患者对这种疾病的发病原因、防范措施、治疗方法并不了解。

本书从高血压的检查和诊断、引发高血压的原因、高血压的类型及并发症、治疗高血压的最新药物以及降低血压和日常防范的方法等5个方面，用图文并茂的形式对高血压的治疗和防范进行了详细的解析。

高血压的治疗除了药物，还需要低盐的饮食配合，本书附有详细的食谱，严格遵照可在2周内有效控制血压。

编辑推荐：

东京大学医学部特约讲师新启一郎主编。

从高血压的检查到诊断，从有利于降压的饮食、运动到服药注意事项，所有高血压知识全部网罗！

灵活的全彩图表形式，解说如何发现和应对高血压，简便实用。

标注热量与盐分的2周降压食谱，教你自控高血压。

<<高血压自我调理手册>>

作者简介

主编简介

新启一郎

1975年毕业于东京大学医学部。

1975~1977年，在东京大学附属医院进修后，任职于东大医院第二内科。

1977~1978年，任职于东京警察医院。

1978~1982年，在东大医院第二内科从事循环系统学（特别是高血压方面）研究。

1982年获医学博士学位。

1982~1984年，留学于美国俄亥俄医科大学，从事高血压与内分泌方面的研究。

1985~1986年，任独协医科大学循环系统内科讲师。

1987~1997年，担任东大医院第二医科助手。

1995~1996年担任东大医院第二内科主任。

1978年至今担任宫内厅东宫医生。

1997~2004年3月担任东京大学医学部特约讲师。

其主要研究方向有高血压、内分泌、肾素与醛固酮的作用、糖尿病与高脂血症对血压调节的影响、肾小球硬化与高脂血症的关系等。

除日本循环系统学会、日本肾脏学会、日本内分泌学会、日本血管学会、日本高血压学会之外，新启一郎也常出席国际肾脏学会、美国心脏学会（AHA）、美国高血压学会等组织的活动。

发表的非专业性读物有《图解高血压的治疗方法》、《新版高血压》（主妇之友出版社）等。

<<高血压自我调理手册>>

书籍目录

<<高血压自我调理手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>