

<<闯关记我的《黄帝内经》觉悟之旅>>

图书基本信息

书名：<<闯关记我的《黄帝内经》觉悟之旅>>

13位ISBN编号：9787538180954

10位ISBN编号：7538180958

出版时间：2013-7-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：朱燕中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<闯关记我的《黄帝内经》觉悟之旅>>

内容概要

本书是作者持续15年研读与临床实践《黄帝内经》的心得集。

《黄帝内经》是由一道道难关组成的，每往前一步都是一关，而且关口是无止境的；“觉悟”既代表我们人认识世界的基本能力，也表明觉悟将贯穿整个学习过程。

全书分为文字关，文化关，解悟关和实践关四个过程。

作者力图从语言、文化、内涵到应用帮助《黄帝内经》的读者和中医文化爱好者打通一条新颖而广阔的道路出来。

这本书既是作者阶段性的思想总结，也是一本难得的对中国传统中医文化的现代式的全面解读。

作者简介

1964年出生于北京，1988年毕业于北京中医药大学，任北京中医药大学附属东直门医院主治医师。
1997年赴美，现任加州中医药大学教授，博士班导师，东方医学博士。
受聘《中医杂志》（英文版）编委，世界针灸学会联合会交流中心学术部主任。

<<闯关记我的《黄帝内经》觉悟之旅>>

书籍目录

前言

- 第一关 中国文字篇——汉字与中医医理1
- 第二关 中国文化篇12
 - 第一节 寻找中医的源头——河图洛书12
 - 第二节 《周易》与八卦图揭示出五行的秘密19
 - 第三节 古代天文所展示的逻辑关系对应中医脏腑生理结构29
 - 第四节 中国古代历法揭示“日月系阴阳” 39
 - 第五节 古代音律阐释五行与六气的关系50
- 第三关 解悟篇58
 - 第一节 肾者主水，受五脏六腑之精而藏之61
 - 第二节 天明则日月不明65
 - 第三节 春夏养阳，秋冬养阴69
 - 第四节 阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰74
 - 第五节 阳气者，精则养神，柔则养筋79
 - 第六节 阳生阴长，阳杀阴藏；阳化气，阴成形81
 - 第七节 七损八益86
 - 第八节 味归形，形归气，气归精，精归化91
 - 第九节 气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴95
 - 第十节 形不足者，温之以气；精不足者，补之以味98
 - 第十一节 阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也103
 - 第十二节 壮火之气衰，少火之气壮106
 - 第十三节 地气上为云，天气下为雨110
 - 第十四节 清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四支，浊阴归六府116
 - 第十五节 天不足西北，地不满东南119
 - 第十六节 冬伤于寒，春必温病122
 - 第十七节 冬不按跷，春不鼻衄126
 - 第十八节 六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气130
 - 第十九节 阳予之正，阴为之主133
 - 第二十节 三阴三阳之离合136
 - 第二十一节 形藏四，神藏五141
 - 第二十二节 阳受气于四末，阴受气于五脏143
 - 第二十三节 天食人以五气，地食人以五味146
 - 第二十四节 凡十一藏，取决于胆也149
 - 第二十五节 开鬼门，洁净府153
 - 第二十六节 风为百病之长157
 - 第二十七节 气口何以独为五藏主160
 - 第二十八节 春脉如弦163
 - 第二十九节 夺血者无汗，夺汗者无血166
 - 第三十节 上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎170
 - 第三十一节 异法方宜173
 - 第三十二节 邪气盛则实，精气夺则虚176
 - 第三十三节 阴之所生，本在五味，阴之五官，伤在五味179
 - 第三十四节 肾气虚则厥，实则胀184
 - 第三十五节 毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充189

<<闯关记我的《黄帝内经》觉悟之旅>>

- 第三十六节 胃不和则卧不安193
- 第三十七节 命门者，目也197
- 第三十八节 君火以明，相火以位200
- 第三十九节 阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则为热厥204
- 第四十节 脾者土也，治中央207
- 第四十一节 天以阳生阴长，地以阳杀阴藏211
- 第四十二节 阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣213
- 第四十三节 治痿者独取阳明216
- 第四十四节 诸寒之而热者，取之阴；热之而寒者，取之阳220
- 第四十五节 夫水之精为志，火之精为神224
- 第四十六节 少阳属肾，肾上连肺，故将两藏228
- 第四十七节 凡痹之类，逢寒则虫，逢热则纵232
- 第四十八节 天之在我者德也，地之在我者气也235
- 第四十九节 百病生于气239
- 第五十节 阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒244
- 第五十一节 邪在胆，逆在胃247
- 第五十二节 旦慧，昼安，夕加，夜甚251
- 第五十三节 肺者，五藏六府之盖也254
- 第五十四节 肝苦急，急食甘以缓之257
- 第五十五节 胆移热于脑，则辛 鼻渊260
- 第五十六节 调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡265
- 第五十七节 非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏268
- 第五十八节 气至之谓至，气分之谓分272
- 第五十九节 清者上注于肺，浊者下走于胃276
- 第六十节 治藏者治其俞，治府者治其合，浮肿者治其经280
- 第四关 实践篇283
 - 第一节 五脏六腑所出之处283
 - 第二节 五脏有疾，当取之十二原286
 - 第三节 本输292
 - 第四节 水俞五十七处317
 - 第五节 热病五十九俞320
 - 第六节 肺朝百脉324
 - 第七节 根结、终始、标本、气街328
 - 第八节 皮部、筋经、经水、经别、经脉335
 - 第九节 是动则病……是主（某某）所生，病者……338
 - 第十节 秋取经俞，冬取井荥342
 - 第十一节 泻必用员，补必用方347
- 附录 我学习《黄帝内经》的方法351
- 后记357
- 参考资料360

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>