

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 图书基本信息

书名：<<打造天才大脑的1岁教育>>

13位ISBN编号：9787538173611

10位ISBN编号：7538173617

出版时间：2012-4

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：久保田竞

页数：160

译者：杜菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 内容概要

本书是脑科学专家久保田竞力作。

本书的第一部分从婴儿脑部发育的角度介绍了1岁教育的重要性，第二部分介绍了13种步行练习的方法，通过这些步行练习，能够让婴儿的大脑迅速地发育。

第三部分中介绍了7种手掌与手指的练习，通过手部的练习，可以培养出婴儿思考和逻辑思维能力。

第四部分中介绍了五种学习练习的方法，第五部分介绍了能够促进大脑发育的6种生活习惯。

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 作者简介

作者：（日本）久保田竞 译者：杜菲久保田竞，神经科学者。

日本京都大学名誉教授。

1932年生于大阪。

进入东京大学医学部前曾在大阪大学医学部学习2年。

1957年毕业后进入该校研究生部学习脑神经生理学。

研究生第三年留学于美国俄勒冈州医科大学。

跟随J.M.Burckhardt教授从事青蛙的脊髓反射研究。

1967年任京都大学灵长研究所神经生理研究部门助教，1973年任教授，后任所长。

1996年退休，被聘为京都大学名誉教授。

现为日本国际医学技术专门学校副校长、特定医疗法人大道会“森之宫医院”以及日立制作所基础研究所的研究顾问。

此外，还与妻子一起进行将脑科学引入育儿方面的实践。

将久保田式育儿方法系统化。

著有《婴儿大脑培育书》（日本主妇之友社）、《2-3岁开始的大脑培育书》（日本主妇之友社）、《笨蛋变天才》（日本ASCII）、《学习和大脑》（日本SAIENSU社）、《14天打造不会衰退的大脑》（日本大和书房）等。

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 书籍目录

1岁应该掌握的事情

孩子的潜力是无限的！

1岁教育

孩子1岁时期的主要特征

孩子对任何事物都提不起兴致的原因重视早期教育的必要性

能够促进大脑活动的神经元细胞和突触

决定孩子智力高低的额叶联络区

行走训练 通过行走练习，提高孩子的智力正确的行走方法

散步的准备活动

步行至目的地

.....

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 章节摘录

版权页：插图：1岁应该掌握的事情通过行走练习，促进大脑的快速发育制定目标，为实现目标而努力双腿行走练习能够有效促进大脑的发育。

我们常说，1岁阶段是孩子从四肢爬行逐渐掌握双腿行走方法、向成人进化的阶段。

因此，针对1岁孩子的训练，要以培养其双腿站立行走能力为重点。

孩子向前迈步时，大脑的额叶联络区会发挥作用，确定迈步的力度、前进的方向，并将决定的结果传递给相应的肌肉。

除此之外，行走训练还能够通过对视觉、听觉、触觉等感觉的运用，对大脑10号区域（前额皮质）进行刺激，进一步促进孩子大脑的生长发育。

除此之外，妈妈要通过行走练习，锻炼孩子长时间保持脊背挺直的身体姿势，使其能够维持正确的坐姿，熟练地运用双手进行游戏。

从孩子满1岁时开始培养其运用自己的双手制作东西、进行玩耍的习惯，能够使孩子在较早阶段独立地制作出自己喜欢的物品，思考制作过程中各个动作的先后顺序。

最后，妈妈还要教会孩子将四肢的活动作为一种手段，来达到某种既定目的、完成某项动作。

需要提醒的是，进行此项训练时，妈妈要有足够的耐心，要注意宝宝的劳逸结合。

## <<打造天才大脑的1岁教育>>

### 编辑推荐

《打造天才大脑的1岁教育》编辑推荐：日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人亲身实践的育儿宝典！

超级畅销，日本亚马逊五星级图书！

台湾诚品、金石堂育儿类畅销图书！

风靡日本的脑科学育儿法，越来越多的天才大脑正在诞生！

<<打造天才大脑的1岁教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>