

<<我是救命的果汁书>>

图书基本信息

书名：<<我是救命的果汁书>>

13位ISBN编号：9787538170474

10位ISBN编号：7538170472

出版时间：2011-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：切丽·卡伯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我是救命的果汁书>>

内容概要

一本真正与众不同的蔬果汁书，只要你能坚持，它就能让你恢复健康。

58种简单蔬果汁，选对组合就能对症改善你的健康状况。

著者真实经历、亲身体会、在欧美家喻户晓。

<<我是救命的果汁书>>

作者简介

切丽·卡伯

美国巴斯蒂尔大学营养学硕士，通过自创的新鲜蔬果汁疗法和基础饮食食谱战胜了慢性疲劳综合征和纤维肌痛综合征。

在巴斯蒂尔大学读书期间，切丽为一家果汁饮品公司撰写了关于果汁的小册子，这也是使她成为风靡欧美的果汁女士的契机。

切丽的第一本著作——《Juicing forLife》至今仍是全球畅销书。

<<我是救命的果汁书>>

书籍目录

简介
关于果汁
让果汁帮你康复
过敏症
阿尔茨海默尔氏痴呆及痴呆症
贫血
忧虑症与恐慌症
哮喘
注意力缺陷障碍和注意力缺陷多动障碍
膀胱感染
淤伤
滑囊炎和肌腱炎
癌症
念珠菌病
口腔溃疡
心血管疾病
腕骨神经综合征
慢性疲劳综合征
感冒
结肠炎、肠易激综合征和其他肠道疾病
便秘
嗜食癖
抑郁症
糖尿病
憩室病和憩室炎
湿疹(异位性皮炎)
癫痫病及非惊厥性癫痫
眼疾
乳腺增生
纤维肌痛综合征
胆结石与肝胆淤滞
痛风
疱疹
高血压症
低血糖症
消化不良
炎症
流行性感
失眠和时差
更年期
月经失调
偏头痛
多发性硬化症
骨关节炎
骨质疏松症

<<我是救命的果汁书>>

寄生虫感染
良性前列腺增生
牛皮癣
呼吸系统疾病
风湿性关节炎和其他自身免疫性疾病
压力
肺结核
溃疡
静脉曲张和痔疮
水分潴留
减肥
果汁女士的健康治疗饮食基础指南
排除饮食法
排毒方法
蔬果汁配方
.....

<<我是救命的果汁书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>