

<<排毒美肌足疗馆>>

图书基本信息

书名：<<排毒美肌足疗馆>>

13位ISBN编号：9787538168556

10位ISBN编号：7538168559

出版时间：2012-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）成美堂出版

页数：144

译者：唐晓艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<排毒美肌足疗馆>>

### 内容概要

本书面对关心健康的大众读者，分别介绍了能够缓解头痛、肩膀僵硬、疲劳等不适症状的“身体症状篇”，具有提升免疫力、排毒、减肥效果的“健康护理篇”，以及能够解决女性妇科问题的“女性烦恼篇”和能够消除内心烦恼的“减压方式篇”等。

本书最后章节还专门为爱美女性读者介绍了能够获得漂亮足部的护理方法，并且从制作护理用品到芳香疗法等都作了详细的介绍。

本书介绍的操作方法简单易学，搭配真人示范与漫画插图相结合的图片讲解，让读者可以在家中轻松地学习和运用。

让我们为健康和美丽一起来动动手、动动脚吧！

宣传语：

用简单的按摩手法实现排毒、放松、嫩滑的肌肤！

英国ITEC认定足部按摩师亲自传授足疗秘法 让您轻松告别25种症状和烦恼 帮您打开身体最强大的自我调节系统

排除体内毒素还原年轻肌肤香草茶、精油香薰疗法课程 自己制作足部护理品以及正确挑选鞋子的方法

## <<排毒美肌足疗馆>>

### 作者简介

盐屋绍子 英国ITEC认定足疗师、英国IFA?ITEC认定芳疗师、东海综合医学振兴会理事、日本芳疗环境协会会员。

1997年在英国The Raworth Centre

芳疗学校留学，其间获得反射疗法及临床综合芳疗、解剖生理学、瑞典式综合按摩、婴儿按摩资格证书。

回日本后，在名古屋市里开了一家名为“Artemission”的足疗沙龙。

以开设沙龙为契机，逐渐与医院、诊所的医生合作，积极推广综合芳疗在临床上的应用。

她通过护理癌症患者及其家庭成员、辅助不孕症的治疗、护理产妇等，取得良好成绩并得到人们的广泛好评。

盐屋绍子在企业 and 中小学担任讲师，在日比谷花艺学院开设讲座，并活跃于反射疗法和芳疗翻译领域。

主编出版了《用芳疗舒适您的生活》（日本红枣出版社）、《芳疗圣经》（日本成美堂出版）等书籍。

## <<排毒美肌足疗馆>>

### 书籍目录

序言

反射疗法的注意事项

第1章 反射疗法的基础课程

反射疗法按摩前的准备工作

进行反射疗法前选择一个舒适的姿势

掌握基本的按摩手法

手法拇指推掌法

手法用手指关节按压

手法用拇指按压

手法用四指刺激

手法用手指夹住朝上按摩

准备活动和整理活动的按摩手法

自己按摩

互相按摩

反射疗法问题集锦

反射疗法的历史

第2章 预防身心疾病的按摩

反射疗法对身体、心理都有良好效果

反射疗法的步骤

反射区图

足底反射区

手部反射区

本章的使用方法

.....

第3章 让你变身为足美人的足部护理

## <<排毒美肌足疗馆>>

### 编辑推荐

用简单的按摩手法实现排毒、放松、嫩滑的肌肤！

英国ITEC认定足部按摩师亲自传授足疗秘法让您轻松告别25种症状和烦恼帮您打开身体最强大的自我调节系统排除体内毒素还原年轻肌肤香草茶、精油香薰疗法课程自己制作足部护理品以及正确挑选鞋子的方法

<<排毒美肌足疗馆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>