

<<山野式头部SPA>>

图书基本信息

书名：<<山野式头部SPA>>

13位ISBN编号：9787538166798

10位ISBN编号：7538166793

出版时间：2010-12

出版时间：河南科学技术出版社

作者：山野光夫

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<山野式头部SPA>>

内容概要

为亚洲女性量身定制的养发宝典，用食材打造梦寐以求的美发，从如何洗发到自制发膜，向您一一传授业界NO.1的美发技巧！

本书介绍了日本顶级沙龙的独家头部护理秘籍。

从正确的洗发方法（包括洗发水的选择、洗发步骤、按摩方法、干燥等）到用厨房中的食材为秀发和头皮做特别养护的配方。

从日常生活中经常遇到的头发问题，到能够解决各种症状的头部按摩。

本书为您打造了一个家庭式的美发沙龙，让您时时刻刻都可以呆在家里做头部SPA！

<<山野式头部SPA>>

作者简介

山野光夫，日本美容业界鼻祖山野爱子（已故）之孙。在开设美容室和美容沙龙的同时，还积极参加国际小姐比赛的发型和化妆设计以及各种美丽秀活动。近年来，根据作为造型师20年的体会提出了独创性的美丽观点，主要致力于经营美容沙龙和举办各种演讲活动。

<<山野式头部SPA>>

书籍目录

前言

山野式头部护理的基本常识

头部护理的两大基础

头部护理流程

准备用品

头皮按摩中的重要穴位和经络

基本指法

第1章 头部护理指南

橄榄油洗发

洗发（第一次）

绿茶酊油

加蜂蜜洗发（第二次）

自制发膜

干发

头发修复成功

美丽讲堂1 注重护发细节，营造如同专业护理般的蓬松触感

第2章 食材美发处方

洗发

酊油

自制发膜

美丽讲堂2 我为什么避免使用任何化学物质来护发

第3章 不同功效的头部按摩

头痛

眼睛疲劳

失眠

思维停滞

懈怠

暗哑

耳部穴位按摩

美丽讲堂3 中医疗法为美发提供内部动力

第4章 美发店美发技巧

10个误区

选择适合自己的美发店

如何有效提出要求

对烫发的几点建议

对造型的几点建议

如何选择洗护用品

DIY染发流程

美发用品 推荐造型用品

第5章 头发常见问题

后记

<<山野式头部SPA>>

章节摘录

插图：

<<山野式头部SPA>>

编辑推荐

《山野式头部spa》为亚洲女性量身定制的养发宝典，用食材打造梦寐以求的美发，从如何洗发到自制发膜，向您一一传授业界NO.1的美发技巧！

<<山野式头部SPA>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>