

<<针灸特效穴图解>>

图书基本信息

书名：<<针灸特效穴图解>>

13位ISBN编号：9787538163728

10位ISBN编号：7538163727

出版时间：2010-4

出版时间：辽宁科技

作者：余平波

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸特效穴图解>>

前言

我在拙著《按摩特效穴图解》的前言中说“我从小就和按摩有缘”，其实，我和针灸也特别有缘。

和按摩有缘，那是因为我从小就亲身体会到了按摩的效果。

小时候。

肚子常常会莫名其妙地痛起来，这时候爸爸就会用那双大手揉揉我的肚子，真是神奇，没揉几下。

肚子居然“听话”似地安静下来。

后来我才知道这就是腹部按摩。

以后凡有不适，总让爸爸“修理”一番，而爸爸总能“手到病除”。

和针灸有缘，那是因为我从小就亲眼看到了针灸的神奇效果。

在我的印象中，我的家简直就是医院，墙上贴的是人体经络挂图，地上站的是人体经络模型，桌上、抽屉里摆满了针灸包、酒精棉、大大小小的火罐、艾绒、艾条、灸架、灸盒，还有耳针模型、头针模型等，书橱、床头、桌边堆满了大大小小的书，只记得书的封面上画着长长的针，针上还冒着冉冉升起的烟雾。

有的书上画着各种各样的“树皮革根”，有的画着人的脑袋、肚子和手脚。

现在想来这些就是针灸、按摩和中医中药书籍吧。

我从小就生活在这样的具有浓厚中医学术气氛的家庭中。

我记得家中常有患者慕名前来求诊，爸爸常先用针灸解除他们的痛苦，然后“把脉”开方。

有时针灸后还按摩一番。

客厅里常年烟雾缭绕，爸爸就在几乎睁不开眼睛的烟雾中一遍又一遍地点燃艾炷。

一次又一次地提针、捻针。

神情贯注、旁若无人。

<<针灸特效穴图解>>

内容概要

本书介绍了针对30余种症状的针灸特效穴，如发热可针灸曲池穴，咽痛可点刺少商穴等。还介绍了针对70余种疾病的针灸特效穴，如心绞痛可针灸内关穴，糖尿病可针刺降糖穴、痛经可针刺三阴交穴，老年性皮肤瘙痒症可艾灸血海穴等。书后附有附录，介绍了常用腧穴名称、定位、主治及操作方法，方便读者查阅。配有动态光盘，介绍了针灸基本操作方法以及正确取穴方法。

<<针灸特效穴图解>>

书籍目录

上篇 针对全身症状的特效穴 1.发热特效穴——曲池穴 2.咽痛特效穴——点刺出血少商穴 3.咳嗽特效穴——列缺穴 4.咯血特效穴——孔最穴 5.晕厥特效穴——人中穴 6.久病呕吐特效穴——长灸涌泉穴 7.呃逆特效穴——耳针“膈”区 8.上腹疼痛特效穴——中脘穴 9.腹胀特效穴——足三里穴 10.腹泻特效穴——温针灸天枢穴 11.便秘特效穴——支沟穴 12.水肿特效穴——水分穴 13.盗汗特效穴——五倍子敷灸神阙穴 14.胆绞痛特效穴——双针针刺胆囊穴 15.偏头痛特效穴——丝竹空透率谷穴 16.高颅压头痛特效穴——点刺放血足窍阴穴 17.头晕特效穴——风池穴 18.小腿抽筋特效穴——承山穴 19.背寒肢冷特效穴——温针灸大椎穴 20.手指麻木特效穴——点刺放血十宣穴 21.膝关节痛特效穴——艾灸内膝眼、外膝眼穴 22.胸胁痛特效穴——丘墟透照海穴 23.面肌抽搐特效穴——长吊针抽搐启动点 24.单纯性肥胖特效穴——神阙八阵穴 25.戒烟特效穴——戒烟穴下篇 针对疾病的特效穴 一、内科疾病 1.中暑特效穴——点刺拔罐大椎穴 2.感冒特效穴——搓针合谷穴 3.支气管哮喘特效穴——天突穴 4.心绞痛特效穴——内关穴 5.早搏特效穴——灵道穴 6.高血压特效穴——太冲穴 7.低血压特效穴——素髻穴 8.失眠特效穴——神门穴 9.胃下垂特效穴——双针针刺建里穴 10.胆囊炎、胆石症特效穴——胆囊穴 11.急性心肌梗死特效穴——艾灸至阳穴 12.慢性胃炎特效穴——中脘穴 13.慢性结肠炎特效穴——隔姜灸神阙穴 14.肾绞痛特效穴——肾俞穴 15.面神经瘫痪特效穴——地仓透颊车穴 16.糖尿病特效穴——降糖穴 17.高脂血症特效穴——丰隆穴 18.原发性血小板减少性紫癜特效穴——温针灸八髎穴 19.痛风特效穴——刺血拔罐阿是穴 20.失语特效穴——鸡爪刺廉泉穴 21.白细胞减少症特效穴——温针灸悬钟穴 22.椎-基底动脉性脑缺血特效穴——后顶穴 二、泌尿、生殖、肛肠疾病 1.尿路结石特效穴——中封穴 2.尿失禁特效穴——温针灸气海穴 3.尿潴留特效穴——温针灸利尿穴 4.脱肛特效穴——艾灸竹杖穴 5.痔疮特效穴——火针点刺龈交穴 6.前列腺增生特效穴——点刺放血至阴穴 7.阳痿特效穴——悬灸阴茎穴 8.缩阳症、缩阴症特效穴——隔姜灸中极穴 9.增强男女性能力特效穴——隔姜灸关元穴 三、妇科疾病 1.痛经特效穴——三阴交穴 2.闭经特效穴——长强穴 3.月经过少特效穴——盒灸八髎穴 4.月经过多特效穴——雀啄灸隐白穴 5.经行水肿特效穴——复溜穴 6.白带过多特效穴——灸带脉穴 7.急性乳腺炎特效穴——点刺放血少泽穴 8.乳腺小叶增生特效穴——围刺乳房肿块 9.妊娠呕吐特效穴——拔罐中脘穴 10.胎位不正特效穴——艾灸至阴穴 11.产后缺乳特效穴——膻中穴 12.不孕症特效穴——敷灸神阙穴 13.习惯性流产特效穴——敷灸关元穴 14.阴道痉挛特效穴——点刺出血次髎穴 15.阴道瘙痒特效穴——蠡沟穴 四、小儿疾病 1.小儿厌食特效穴——承浆穴 2.小儿疳积特效穴——针挑四缝穴 3.小儿夜啼特效穴——点刺放血中冲穴 4.婴幼儿腹泻特效穴——温和灸水分穴 5.小儿脱肛特效穴——指灸百会穴 6.小儿疝气特效穴——大敦穴 7.小儿流涎特效穴——敷贴涌泉穴 五、骨伤科疾病 1.颈椎病特效穴——刺血拔罐大杼穴 2.落枕特效穴——落枕穴 3.肩周炎特效穴——条口穴 4.网球肘特效穴——药注网球肘穴 5.手指痉挛特效穴——大陵穴 6.肾虚腰痛特效穴——复溜穴 7.急性腰扭伤特效穴——后溪穴 8.慢性腰肌劳损特效穴——盒灸腰部华佗夹脊穴 9.坐骨神经痛特效穴——环跳穴 10.尾骶疼痛特效穴——后顶穴 11.踝关节扭伤特效穴——养老穴 12.足跟痛特效穴——下病上取足跟穴 13.肌注硬结特效穴——围刺艾灸阿是穴 14.针刺后遗痛特效穴——对侧相应点 六、皮肤科疾病 1.痤疮特效穴——刺血拔罐大椎穴 2.荨麻疹特效穴——连续拔罐神阙穴 3.老年性皮肤瘙痒症特效穴——艾灸血海穴 4.雀斑特效穴——火针点刺斑点中心 5.脂溢性皮炎特效穴——梅花针叩刺皮损区 七、五官科疾病 1.牙痛特效穴——合谷穴 2.急性结膜炎特效穴——点刺出血太阳穴 3.麦粒肿特效穴——点刺放血耳尖穴 4.眼睑下垂特效穴——悬灸三阴交穴 5.眼轮匝肌痉挛特效穴——承泣穴 6.迎风流泪特效穴——睛明穴 7.耳鸣耳聋特效穴——听宫穴 8.化脓性中耳炎特效穴——艾灸翳风穴 9.鼻塞特效穴——迎香穴 10.过敏性鼻炎特效穴——鼻炎穴 11.咽喉肿痛特效穴——点刺出血少商穴 12.声音嘶哑特效穴——照海穴 13.梅核气特效穴——四关穴 14.复发性口腔溃疡特效穴——劳宫穴 15.颞下颌关节功能紊乱综合征特效穴——下关穴 16.流行性腮腺炎特效穴——火柴灸角孙穴 17.磨牙症特效穴——内庭穴附录 人体常用经络腧穴后记

<<针灸特效穴图解>>

章节摘录

小腿抽筋。

医学上称为“腓肠肌痉挛”，俗称“转腿肚”，常在不知不觉时突然发生。发生时小腿疼痛、坚硬如石，不能行走，不能站立。

老年人与儿童如果经常发生小腿抽筋。

可能与缺钙有关。

如老人患骨质疏松症。

儿童患佝偻病，因为其血中钙的含量低于正常值，使肌肉应激性增高所致。

大多数的准妈妈们在怀孕中、后期（以孕6~7个月最为多见）容易在夜间发生小腿抽筋，其原因与腿部肌肉负担增加、体内钙与磷比例不平衡有关，由于体内的钙不敷使用而引起小腿抽筋。

此外，血液循环不良及夜间受寒也是引起抽筋的原因。

[标准定位]位于小腿腓肠肌腹下正中处。

取穴时嘱其站立，足跟用力上提，于腓肠肌肌腹下出现的尖角凹陷处取穴。

[针灸方法]直刺1.5~2.0寸，大力捻转后留针30分钟。

[经验之谈]由于小腿抽筋发生十分突然，让人毫无准备，因此发作时由于惊慌。

往往手忙脚乱、措手不及，此时不要忙于寻找针具，应立即自己抓住抽筋一侧的大拇趾，用力将整个脚板向上扳起，同时用力伸腿，抽筋会很快缓解。

当小腿抽筋缓解后，再深刺承山穴，遗留的酸痛感会随之消失。

有研究说，老年人是由于肌肉营养不良，加上夜间活动停止，导致末梢血管血流减慢而引发小腿抽筋。

除针刺承山穴外，每天服用维生素E300毫克，分3次服，有预防小腿抽筋的效果。

维生素E没有副作用，且服用方便，可以一试。

<<针灸特效穴图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>