

<<望眼辨治老年疾病>>

图书基本信息

书名：<<望眼辨治老年疾病>>

13位ISBN编号：9787538162295

10位ISBN编号：7538162291

出版时间：2010-2

出版时间：辽宁科技

作者：郑德良

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<望眼辨治老年疾病>>

前言

最近这10年，我们已经将望眼辨证这个领域的研究成果陆续公之于众了。这对于一个幅员广大、人口众多、总体经济发展水平和人均国民收入都还比较低的国家来说，在改善其医疗管理体制和医疗技术进步方面也许会有些助益。作为炎黄子孙，在弘扬祖国优秀传统医药文化方面也算尽了自己的责任。在今天，即使像美国这样一个经济大国，不管专业人士或普通美国人也不像35年前那样，对东方特色的医疗技术不屑一顾了。也许读者没有想到，以哈佛大学医学院为首，全美竟然有34家主流大学开设有东方医学的选修课及相关的研究所。据著名的霍金斯医学院（JOHNS HOPKINS）最近公布一项调查表明，目前已有40%的美国人选择被他们称为替代医学（CAM）的东方医药技术治疗各种慢性病，在痛症方面更高达50%，半数以上美国人愿意使用（中）草药解决病症问题，大约2/3的美国人认为替代医学行之有效。从我们这些年的实际临床观察来看，可能比这个统计比例要高一些，来自各方面的信息表明，这种趋势还将持续下去。事实上，像曼哈顿这样一个资金和人才高度集中、商业成本极其高昂的地方，如果过不了市场检验这一关，没有被消费者反复认可的确凿疗效，我们这个被称为替代医学的小诊所，哪怕一天也难以维持下去。也许是这个原因，美国著名的《时尚》（Men's Vogue）杂志，于2008年第4期“健康专栏”上用了两个整版，对我们这种东方特色的“眼像辨证，中药治病”的方法作了一个专访报道，这也表明美国读者正需要更多地了解和接受东方的医药文化。就拿我们这几年相继出版的《中医望眼辨证图解》、《望眼辨治女性疾病》以及《望眼知健康》这几本书来说吧，尽管人们觉得在中国市场上的价格不菲，但如果美国或欧洲读者想直接从我们这里购买的话，按美元汇价却要花上近8倍的价钱，结果还是不断被读者买走。最近，加州一位医学博士来信说：“谢谢您将您的望眼诊病的经验奉献给中医界。”他随信还附上支票，请我们将这3本书邮寄给他。可以设想，作为一位博览群书的医学专家，他只是对我们的研究成果略有所闻而已，在未曾真正见过这些书的情况下，愿意拿出一笔钱来买这些书，一定认为这些书有别于其他一般医学著作，在学术文化和临床研究方面有其值得关注的地方，否则他就绝不会如此费周章。

<<望眼辨治老年疾病>>

内容概要

本书上篇和下篇，上篇介绍了老年疾病的中医概念，下篇介绍了老年疾病的辨证论治。对心脑血管系统、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统得多种老年疾病的望眼诊断与中医辨证治疗进行了详细的介绍。

<<望眼辨治老年疾病>>

作者简介

作者长期从事中医望眼诊病的临床与研究，积累了上万个病例。在上世纪90年代移居美国以后，继续专注于中医望眼辨证的研究。2002年在纽约创办北美第一家望眼辨证咨询中心(公司)。目前继续担任该中心首席专家，并任Zheng Formulas公司总经理。编著了3部中医望眼著作。

<<望眼辨治老年疾病>>

书籍目录

上篇 老年疾病的中医观念 第一章 新世纪的中医发展与望眼辩证 第一节 中医药发展的新世纪
 第二节 传统中医与望眼辩证 第二章 衰老过程的生理特征 第一节 正常老化与病态老
 化 第二节 衰老的生理特征 第三节 祖国医学怎样认识老化 第三章 老年眼睛的形态特征及
 其临床意义 第一节 为什么会老眼昏花？
 第二节 “老年环”的形式与发展 第三节 老年性白内障及其临床意义 第四节 老年眼
 底变化与全身病的关系 第四章 老年疾病诊断与治疗的特点 第一节 老年疾病的一般特点 第
 二节 老年疾病诊断难 第三节 老年疾病的防治 第五章 望眼辩证与老年疾病的防治 第一节
 中医望眼辨证论治方法 第二节 选择诊断治疗方法要慎重 下篇 老年疾病的望眼辨证论治 第六
 章 心脑血管系统疾病 第一节 必须认清中西医对心脑血管疾病防治的差异 第二节 心脑血管
 系统症状的眼像图谱 第三节 心血管病临床病案 一、心/肺呼吸功能衰竭 二、心律失
 常 三、痰阻脉络 四、中风（心脑血管意外） 五、系统性红斑狼疮 六、地中
 海贫血综合征 第四节 心脑血管神经功能症的眼像特征与病案 一、“神志”与“情志”
 二、眼像特征及病案 1、神志失常 2、焦虑与紧张 3、更年期综合征/自主神经
 功能失调 4、脑血管神经功能症 第五节 心血管系统疾病的预防性检查与治疗 第六节
 患有心血管病的人也可以长寿 第七节 帕金森氏征的中医治疗基本原则和方药 第七章 肺
 及上呼吸道系统感染疾病 第一节 家传奇效“秀珍树仔茶” 第二节 老年人肺及支气管感染
 的常见的眼像图谱 第三节 肺及呼吸道的临床病案 一、肺癌 二、老年性慢性支气管
 炎 三、慢性支气管炎及哮喘 第八章 胃及肠道系统疾病 第一节 胃及肠道系统疾病的眼像
 图谱与治疗 一、一般的眼像图谱 二、典型（胃）病案 第二节 滞胀 一、胃气
 损伤 二、肥胖症 第三节 便秘 一、气阴两虚便秘 二、习惯性便秘 三、
 湿郁/气虚便秘 四、老年性便秘 第九章 从肝肾辩证论治的中老年人杂病 第一节 中西医
 学关于肝肾功能的概念差异 第二节 肝肾功能衰变的眼像图谱 第三节 从肝肾辩证论治病案
 一、眩晕 二、高血压 三、睡眠障碍 四、肝郁诸症 五、肝虚肾亏的常
 见病 糖尿病 肾结石 尿频 老年性阴道炎 男士前列腺癌 六、老年
 性腰腿痛 腰痛 脚痛 脚肿 七、颈椎病 八、风湿关节痛 九、风湿
 关节痛 十、老年人飞蚊症 外一章 作者自身保健经验谈 青山在，人未老 理想和目标
 运动是健康的源泉 运动也是我思想活跃的源泉 睡眠时间不少于8小时 少点西药，多一
 些健康饮食 培养自己良好的生活习惯 番薯·红枣·加五谷杂粮奶的早餐 橄榄油·花旗参
 姜蜜 多点鱼类蛋白，少点红肉 喝点酒也无妨 中国人还是喝茶好 蔬菜水果不能少

<<望眼辨治老年疾病>>

章节摘录

一、外在机能的老化 一般来说,从外观上出现的衰老现象是比较容易见得到的老化,也是人们最不愿意看到的。

首先面部皮肤出现皱纹、黑(老人)斑(实际是生理性血瘀的外在表现)、头发和皮肤疏松、干燥而缺少光泽,甚至还出现少量白发。

对于这些早期出现的外部表现,人们可以通过美容方法进行保养。

到了40岁左右,有的人开始牙齿和头发脱落、肌肉缺乏弹性、视力下降、腹部开始发胖、容易疲劳、肩颈关节、背部出现不明原因的疼痛。

到50~60岁以后,由于激素分泌减少,钙质的流失以及功能退化,脊椎明显收缩和骨质增生,人由高变得矮小,由垂直变得屈背,由于膝关节疲劳或疼痛而变得步履艰难。

二、内在机能的老化 1.人体衰老的生理变化首先见诸于神经系统,包括大脑、脊髓及其神经细胞和遍布全身的神经。

其最大变化是大脑皮质萎缩。

随着年龄增长,大脑、小脑及其神经细胞的数量都明显地减少,以致对各种事物的反应及协调能力、记忆及思维能力都随着下降。

要想延缓其衰老过程,关键是坚持勤动脑、多运动。

在这方面,从事脑力劳动的人,比如中医师、作家、科学家、教师等有其独特的优势。

2.心血管系统的老化现象与大脑的生理变化紧密相关祖国医学将脑及心血管系统合称为心与神志。

现代医学讲的心血管系统,由心脏和遍布全身的血管组成,通常又称为循环系统。

现代医学对这方面的研究已从过去的大(体)循环、小(肺)循环,深入到组织末梢的微细血管的循环,称之为微循环。

也有专家认为,人体的衰老,首先是从心血管系统衰老开始的,包括血管内壁缺少弹性,管腔变小,加上流经血管的血流质量(过多的脂肪、盐及胆固醇充斥)下降和数量减少,从而导致心脏及全身血管老化。

老年人中的许多疾病,包括心律不齐、冠心病、原发性高血压、心肌梗死、脑中风、帕金森病、老年人痴呆症等都直接源自于这个系统,是当今医学上防老抗衰的一个最重要领域,也是我们在这十年接收的慢性病人当中占比例最多的一类患者。

由于这类症状的早期一般都处在隐性发展阶段,不容易被仪器检查出来,但却可以通过眼睛检查出来,作为“未病治疗”,效果颇佳。

<<望眼辨治老年疾病>>

编辑推荐

《望眼辨治老年疾病》讲述了老年疾病在眼睛上的表现，老年疾病诊断与治疗特点,老年疾病望眼辨证论治等内容。

<<望眼辨治老年疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>