

<<糖尿病自我防治手册>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我防治手册>>

13位ISBN编号：9787538161151

10位ISBN编号：7538161155

出版时间：2009-11

出版时间：辽宁科技

作者：(日)带津良一//川上正舒|译者:张军

页数：191

译者：张军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病自我防治手册>>

### 内容概要

对糖尿病的处理如果不当的话会引起很多并发症！  
但是如果掌握了适当的知识，能很好地控制自身的血糖值，就不必有这样那样的担心了！  
《糖尿病自我防治手册（彩图版）》介绍了患上糖尿病后应该注意哪些问题，以最新的治疗方法为基础，介绍了运动、饮食等方法，丰富的图解让糖尿病的防治变得简单轻松！

<<糖尿病自我防治手册>>

作者简介

作者：(日)带津良一 (日)川上正舒 译者：张军

## <<糖尿病自我防治手册>>

### 书籍目录

第1章您是否患有糖尿病 糖尿病的自我检查 关注身体的健康信号 您的体形是“苹果形”还是“洋梨形” 肥胖以外的危险因素 代谢综合征与糖尿病的关系 专栏饮良养生的智慧 圆葱的功效 第2章正确认识糖尿病 关于糖尿病的知识 您对糖尿病是否有误解 如何确诊糖尿病 通过2次检查才能确诊 糖尿病导致的并发症 糖尿病与心肌梗死、脑梗死的关系 糖尿病视网膜病变 糖尿病肾病 糖尿病神经病变 血糖值为什么会升高 血糖值的调节与胰岛素 胰岛素的功能 造成胰岛素作用不足的原因 90%以上糖尿病患者为2型糖尿病 遗传性因素和环境因素导致发病 专栏饮食养生的智慧 魔芋的功效 第3章预防、改善糖尿病的饮食方法 改善饮食习惯有利于控制血糖 会导致高血糖的坏习惯 可控制血糖的饮食疗法 患者的饮食注意事项 如何改善肥胖状况 ..... 第4章糖尿病的运动疗法 第5章养成不生病的生活习惯 第6章糖尿病的最新治疗方法 附录糖尿病患者医疗卡 病名及医疗用语解说

<<糖尿病自我防治手册>>

章节摘录

插图：

<<糖尿病自我防治手册>>

编辑推荐

《糖尿病自我防治手册》听医学教授、糖尿病专家教您，用最新的医学知识和自然疗法战胜糖尿病！简单易行的运动疗法+饮食疗法，在家就能轻松战胜糖尿病！

<<糖尿病自我防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>