

<<休闲理论与实务>>

图书基本信息

书名：<<休闲理论与实务>>

13位ISBN编号：9787538161090

10位ISBN编号：7538161090

出版时间：2009-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：尹德涛

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲理论与实务>>

### 内容概要

本书是休闲理论和休闲管理的基础性著作，第1章休闲与休闲产业，包括休闲、休闲方式分类、休闲产业；第2章休闲体育研究，包括休闲体育及其特征、休闲体育活动分类、体育休闲俱乐部管理、休闲体育课程、休闲户外运动产业、中国大陆休闲体育研究；第3章休闲体育项目，包括棋牌、民间休闲娱乐体育运动；第4章娱乐、保健及其管理，包括室内娱乐场所、室外游乐项目、健身项目、休闲娱乐业管理；第5章休闲旅游，包括休闲旅游、城市（都市）休闲、休闲农业、休闲渔业、中国台湾的休闲农业、中国大陆的休闲农业；第6章休闲（活动）研究，包括西方学者对休闲的研究、中国休闲研究、中国城市居民生活时间分配分析、休闲活动的地域（空间）差异、休闲活动的人群（群体）差异、休闲活动的时间差异；附录，包括世界休闲组织、休闲宪章。

本书主要参考了中国大陆和中国台湾休闲研文献。

本书突出休闲理论和休闲管理实务两方面的内容，力求理论联系实际，可以作为旅游管理、休闲管理及相关专业的教材、教学参考书，也可以作为休闲爱好者的参考读物。

## &lt;&lt;休闲理论与实务&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 休闲与休闲产业 1 休闲 1.1 人类生活时间的划分 1.2 休闲活动的由来 1.3 休闲的定义  
1.4 休闲(活动)的特征 1.5 休闲(活动)的层次 1.6 休闲、游憩和旅游的关系 1.7 休闲与  
娱乐、游戏、玩耍 2 休闲方式分类 3 休闲产业 3.1 休闲产业及其分类 3.2 休闲产业的特性第2  
章 休闲体育研究 1 休闲体育及其特征 1.1 休闲体育的要素 1.2 休闲体育的特征 1.3 参与休  
闲体育的制约因素 1.4 休闲体育的文化特征 2 休闲体育活动分类 2.1 休闲体育活动的分类标准  
2.2 中国民族体育分类 3 体育休闲俱乐部管理 3.1 休闲体育管理的特点 3.2 休闲体育的组织形  
式及其特点 3.3 国外体育休闲俱乐部管理 4 休闲体育课程 4.1 中国大陆休闲体育课程研究 4.2  
美国大学运动休闲专业课程体系 5 休闲户外运动产业 5.1 户外运动的界定 5.2 户外运动是  
一门产业 5.3 户外运动在国内外的的发展 6 中国大陆休闲体育研究 6.1 城市居民休闲体育研究  
6.2 农村社区居民休闲体育制约因素研究 6.3 城乡居民休闲体育比较研究 6.4 女性休闲体育研究  
6.5 大学生休闲体育研究 6.6 教师休闲体育研究 6.7 休闲体育项目研究第3章 休闲体育项目 1  
棋牌 1.1 国际象棋 1.2 桥牌 2 室内运动 2.1 台球 2.2 保龄球 2.3 壁球 2.4 沙壶球 2.5  
飞镖 2.6 体育舞蹈 2.7 健美 2.8 形体训练 2.9 瑜伽 3 一般户外运动 3.1 高尔夫 3.2  
门球 3.3 木球 3.4 飞盘 3.5 风筝 3.6 信鸽 3.7 街舞 3.8 彩弹射击 3.9 地掷球 .....

第4章 娱乐、保健及其管理第5章 休闲旅游 第6章 休闲(活动)研究附录参考文献

## <<休闲理论与实务>>

### 章节摘录

第1章 休闲与休闲产业 1 休闲 1.1 人类生活时间的划分 社会学家将人的生活时间分为约束时间和休闲时间。

约束时间又分为生物本能时间（如睡眠、饮食等）和社会性时间（如工作、受教育和社会义务活动等）。

休闲时间又称为自由时间，“是个人从工作岗位、家庭、社会义务中解脱出来的时间，为了休息，为了消遣，或为了培养与谋生无关的智能，以及为了自发地参加社会活动和自由发挥创造力，是随心所欲活动的总称”（王兴斌，1996）。

1.2 休闲活动的由来 劳作与休闲自古就是人生不可分割的两个方面。

在古代和中世纪生产力低下和以自然经济为主的社会中，休闲只是少数特权阶层的专利。

它与占人口绝大多数的奴隶、农民和平民几乎是无缘的。

即使到了近代工业革命初期和资本的原始积累时期，情况依然如此（王兴斌，1996）。

20世纪，由于科技的进步、经济的发展、劳工者的抗争，西欧、北美实行了每日8小时工作制。

1920年，美国实行每周50小时工作制。

1935年国际劳工组织确认每天工作8小时，每周40小时。

1949年该组织又确认劳工每年至少享有6天带薪假。

从此，休闲开始进入劳动者的生涯之中（王兴斌，1996）。

<<休闲理论与实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>