

<<图解家庭急救大全>>

图书基本信息

书名：<<图解家庭急救大全>>

13位ISBN编号：9787538159967

10位ISBN编号：7538159967

出版时间：2009-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：闫燕，马琴 著

页数：272

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解家庭急救大全>>

### 前言

危机自救，您会多少？

“危机自救，您会多少？

”每当灾难临头、遭遇危险事件时，到底谁能第一时间帮助我们？

在人们的日常生活中，随时都会遇到一些突发的紧急事件需要应急处理，例如火灾、地震，突发性疾病、伤痛，外出旅游时遇险等。

面对这些事故或绝境时，真可谓命悬一线。

这时我们不但要保持头脑清醒、冷静，还要应用平时储备的急救常识，过硬的急救技术，才能绝处逢生，才能给予生命更多的希望。

对于绝境或事故，您可能一生都碰不到，但万一碰到了，您该怎么办？

专家研究认为：在遇到意外伤害时，在自救或救人过程中最宝贵的就是事发最初的4分钟，俗称“黄金4分钟”。

但是，许多生命的结束，都是因为错过了救治的最佳时机，错过了这宝贵的4分钟。

赢得时间意味着留住生命，抢得先机意味着多一份生命的希望。

对事故的未雨绸缪——急救知识的储备，也是我们每一个人必备的生活常识，是每个人在遇到突发事件中生存的希望。

走进急救知识天地，掌握更多急救、自救的方法，让脆弱的生命坚强起来。

着力培养我们在突发事件时的自救、互助和应对能力，成为重中之重。

如果我们具备良好的危机意识以及面对突发事件的心理承受能力，并掌握了一定的应急救灾知识和自救、互救技能，那么，就能大大降低危机时的伤亡率。

本书全面、细致地表述了常见事故与疾病发生时的急救措施与注意事项。

如家庭常见事故、公共场所突发事件、突发性疾病。

外出旅游时的突发事件，交通事故，家庭宠物、花草的常见病等。

可以引导您及时、正确地处理突发事件，抢得先机，赢得希望。

书中对各类事故等介绍简洁、简练，急救措施简单易行，急救过程简单易懂，让您轻轻松松掌握急救知识。

全面地掌握急救常识，让您从容淡定地处理突发事故与疾病，在自救和救人的同时，获得生命的真谛与感悟。

阅读此书的人一定会受益匪浅，会在遇到同类事故时迅速作出正确反应，使我们的生活更安全、更幸福。

## <<图解家庭急救大全>>

### 内容概要

危机自救，你会多少”  
？

灾难临头到底谁能帮助我们？

赢得时间意味着留住生命。

走进急救知识天地，掌握更多急救自救方法，让脆弱的生命坚强起来。

专家提醒我们，在遇到意外伤害时，自救或救人过程中最宝贵的就是事发最初的4分钟时间，俗称“黄金4分钟”。

面对这宝贵的4分钟时间，很多人因不懂得基本的急救知识无法自救或他救。

待急救车赶到时，许多鲜活的生命已经错过了救治的最佳时机，从而造成终生遗憾。

所谓居安思危，因此，我们收集各种相关信息，精心为读者设计《图解家庭急救大全》。

## <<图解家庭急救大全>>

### 书籍目录

#### 第一篇 你必须掌握的急救常识

急救电话有哪些

人工呼吸

快速止血

固定骨折

怎样搬运病人

怎样使用止血带

怎样测量体温

怎样进行冷敷

怎样进行热敷

怎样给宝宝测量呼吸

怎样用酒精擦浴

学会观察排泄物

家中必备药物

怎样正确使用轮椅

入住酒店时的必备常识

#### 第二篇 室内意外事故急救

##### 第一章 家庭常见意外事故急救法

突然着火怎么办

突然爆炸怎么办

电器出现故障怎么办

急性电、烫、烧伤怎么办

其他状况怎么办

##### 第二章 遇到急性中毒事件的应急办法

气体中毒怎么办

食物中毒怎么办

植物中毒怎么办

药物中毒怎么办

其他中毒情况

#### 第三篇 户外意外事件急救

##### 第一章 公共场合突发事件急救

大楼起火

影剧院着火

遇到拥挤踩踏事故

公交车遇到异性骚扰

遇到性侵犯

遭遇绑架

遭遇抢劫

遭遇持械抢劫

遇到飞车抢夺

被人跟踪

乘电梯被困

乘车注意事项

##### 第二章 交通意外事故急救

自行车失控

<<图解家庭急救大全>>

汽车着火  
汽车落水  
汽车翻车  
高速公路撞车  
驾驶中刹车突然失灵  
火车出轨

.....

第四篇 遇到突发疾病的应急办法

第五篇 旅行意外事故急救

第六篇 突然遭遇自然灾害的应急办法

## <<图解家庭急救大全>>

### 章节摘录

插图：第二篇室内意外事故急救第一章家庭常见意外事故急救法电器着火客厅、卧室里的家用电器、电源，长时间导电超负荷运行会造成短路，产生大量热量甚至火花，引起电器着火。

起火原因1.电器短路产生大量热量或产生短路火花，引起导线绝缘层或附近可燃物着火。

2.电器超负荷运转时，线圈等元件发热，使绝缘层着火。

3.厂家元器件设计不当，容易使电器短路着火。

4.电炉、电褥子、电暖风等电热用具过长时间使用，或长时间接触或靠近电热可燃物，可导致着火。

灭火措施1.如只发现电器打火冒烟，断电后，火会自行熄灭。

2.电器外壳等可燃材料着火时，应立即关闭电器，拔下电源，用湿棉被等覆盖物封闭窒息灭火。

3.不得用水扑救电器火灾，以防触电和引起爆炸。

4.迅速将着火点周围的可燃物搬开，以免火势蔓延。

5.切断电源，用干粉灭火器灭火，灭火后的电器未经修理不得使用，以免发生触电、爆炸事故。

## <<图解家庭急救大全>>

### 编辑推荐

《图解家庭急救大全》：意外总发生在意料之外，不管多么小心预防，还是免不了会发生，《图解家庭急救大全》将充实您的急救常识，告诉您在关键的几分钟内，该做什么、如何处置，急救的每一步骤都详实而易懂，让您在紧急时能立即派上用场，是一本适合全家人共同学习的医疗保健书！

《图解家庭急救大全》以大量的插图，解说该如何判断及如何处理生活中可能发生的各类意外伤害的紧急应变方法。

让我们得以在任何情况下都能及时地将伤害减到最低。

<<图解家庭急救大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>