

<<手诊养生纲目图谱>>

图书基本信息

书名：<<手诊养生纲目图谱>>

13位ISBN编号：9787538159264

10位ISBN编号：7538159266

出版时间：2010-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：樊红杰

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手诊养生纲目图谱>>

### 前言

欣闻《手诊养生纲目图谱》出版，感慨万千！

传统中医，源远流长，历经沧桑，至今依然发挥着独特的医疗保健作用，其特色和优势使中医药受到了中国人民甚至全世界人民的欢迎。

随着时代的发展，中医学也在不断地提高，但发展是不平衡的。

长期以来，中医诊断学术研究的步伐，还跟不上中医药学术发展的步伐，这影响了中医学术的创新和突破。

欣闻樊红杰先生继《手诊纲目图谱》之后，又呕心沥血著成《手诊养生纲目图谱》一书，眼前为之一亮，精神为主一振。

中医振兴发展的核心内容之一是中医诊法的创新与完善。

细阅书稿，中医的望诊与触诊在手诊医学中运用得恰如其分、淋漓尽致，体现了中医辨证论治的思维内涵，融合了现代医学的诊断模式，渗透了底蕴深厚的和谐人文于其中。

手诊方法独特、思路清晰、易学、易用、易研究！

更值得一提的是，手诊养生也颇具特色。

譬如手诊灸法，既源于传统中医灸法又别具一格；手诊按摩更有“四两拨千斤”之妙；手豆保健将中医五行养生思想发挥到“别有洞天”般的豁然开朗境界；手浴养生与药种敷贴秉承中医外治的学术理论，将手诊理论首次创新，达到内病外治的独特功效。

“师于古而不泥于古，效于法而不拘于法”是本书著作的思维特色；“运用之妙，存乎一心”是运用手诊养生的基本指导思想。

## <<手诊养生纲目图谱>>

### 内容概要

本书是一本人人可学、人人可用的手诊养生保健专业书籍，开篇介绍手诊的现状、入门基础知识与保健知识，接着分门别类地介绍妇科、男科、儿科、循环系统、神经系统、笑话系统、运动系统、呼吸系统、泌尿系统、五脏亚健康的手诊保健：从手形指南、区域观察、主线分析、辅线辨因、病线定性、指象求证、甲象特征等进行手诊辨证，从手诊灸法、手诊按摩、手浴养生、手豆保健、药种敷贴、养生箴言等进行养生保健。

帮你提前发现疾病信号，预防和改善疾病症状。

本书内容全面、图文结合、通俗易懂，一般读者阅读可学会，医生或手诊保健者可参考使用，是一本易学、易懂、易研究的手诊保健书籍，是不可多得的实用性自我保健图典。

## <<手诊养生纲目图谱>>

### 作者简介

樊红杰，南阳人，生于1974年。

毕业于中医专业学校，从事中医基层临床与手诊医学研究15年，发表中医论文与手诊论文专著多篇。研究手诊医学和研发手诊科技7年，是人文手诊学派创始人，现任世界手法医学联合会秘书长、中国经络诊疗研究专业委员会秘书长、世界中医养生协会名誉主

<<手诊养生纲目图谱>>

书籍目录

第一章 手诊导论第二章 手诊基础第三章 手诊保健第四章 妇科手诊保健第五章 男科手诊保健第六章 儿科手诊保健第七章 循环系统手诊保健第八章 神经系统手诊保健第九章 消化系统手诊保健第十章 运动系统手诊保健第十一章 呼吸系统手诊保健第十二章 泌尿系统手诊保健第十三章 五脏亚健康手诊保健

## <<手诊养生纲目图谱>>

### 章节摘录

插图：一、手诊具有重复性小病纹颜色的重复性我们通过大量的实际手诊案例（实际上采用的也是一种数学统计的方法，也是一种经验积累的方法），发现手诊中的基本病理、纹理、颜色，这些可以在很多具有此病的人手中完全重复再现。

重复率越高，就表明这种病纹的准确率越高。

既然如此，那种认为手诊诊断准确纯粹是偶然或侥幸的说法，明显是不了解手诊的不负责的说法。

同样，很多常见病、多发病在不同人手中，几乎都可以重复着手诊中的一些规律，所以说，按照衡量科学的标准——是否具有重复性来讲，手诊应当是科学的。

学术性复制手诊可以跟任何一门学科一样，人们通过学习、培训，完全可以学会并运用，并还可以把手诊中的学术理论进一步发扬光大。

手诊医学被无限制地复制，导致倍增，是所有具有生命力学科的特性。

学术性的复制，使更多人掌握手诊并运用手诊，从而发展完善手诊医学。

二、手诊具有规律性中医的书籍浩如烟海，但总结一下，无怪乎是阴阳五行；具体地来讲，脏象、经络、气血、津液八纲辨证；高度概括地说，无非是阴阳而已。

手诊中的颜色错综复杂，让人扑朔迷离，但总的来说，无怪乎是红、青、黄、白、黑五种颜色而已；颜色之间的变化规律虽然错综复杂，但归纳纲要无非是望色十纲而已；病理纹理如天上之云彩变化无常，如羽毛般杂乱无章，但归纳起来无非是五纹而已；手掌面积虽然说不大，但九区分界明朗清晰，主线、辅线纵横交错，也无非是经纬阡陌，学科虽然看似繁杂，其实简单。

《黄帝内经》云：“知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷，此之谓也。”

## <<手诊养生纲目图谱>>

### 编辑推荐

《手诊养生纲目图谱》：一部可雅可俗可研的养生保健典籍一本好看好学好用的手诊养生辞典通过手诊为你揭示亚健康，了解未病、已病、未病的来龙去脉通过独具匠心的手诊养生方案,让养生可以随时随地、便捷简单汇集众多教授题词推荐，倾注发展中医手诊热情原国家卫生部卫生防疫司司长、中华预防医学副会长兼秘书长工健教授原中国中医科学院副院长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授原国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医医药研究开发协会会长、世界针灸学会联合会秘书长沈志祥教授世界中医养生协会主席杨全军先生题词推荐

<<手诊养生纲目图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>