

<<去痘控油>>

图书基本信息

书名：<<去痘控油>>

13位ISBN编号：9787538157420

10位ISBN编号：7538157425

出版时间：2009-6

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：M·梅 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<去痘控油>>

### 前言

时至今日，随着美容理念的不断深入和美容知识的普及化，众多的爱美人士成为名副其实的美容专家，在某些方面，他们甚至比美容专业人士更在行，这是行业之幸甚、民之幸甚，更是国之幸甚。

因为，美容理念的完善和延续、美容知识和文化的传播、国家精神风貌的提升都离不开每一位崇尚美容、实践美容和发展美容的普通大众。

然而，在各种资讯载体上，海量的美容知识往往让我们难辨真伪、无所适从，与其抱着试一试的心态勉强采用，还不如宁缺毋滥，无用的知识不仅耽误宝贵的时间，甚至还会给本已受伤的皮肤带来新的伤害，得不偿失。

鉴于述及的现状，中国美容时尚报图书出版中心与辽宁科学技术出版社决定再次合作，倾力打造“修护完美肌肤系列”，包括《美白祛斑》、《除皱抗衰》、《去痘控油》，以期给读者带来一些可以作为借鉴和参考的知识。

为此，我们力图使相关主题的知识具有实操性、全面性和专业性，在组稿过程中，除了收集爱美人士的美容护肤心得和体验外，还特地邀请了美容行业权威的专家做本丛书的指导，并全程对丛书涉及的美容问题进行专业、细致地解答。

此外，本书由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注白勺美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。

## <<去痘控油>>

### 内容概要

时至今日，随着美容理念的不断深入和美容知识的普及化，众多的爱美人士成为名副其实的美容专家，美容理念的完善和延续、美容知识和文化的传播、国家精神风貌的提升都离不开每一位崇尚美容、实践美容和发展美容的普通大众。

本书由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注的美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。

书中的每一个知识点均独立成篇，集中、系统、全面。

读者根据皮肤的实际情况，既可单个采用也可同时多个采用，涉及的知识点既有传统经典的，也有前沿新颖的，既适合专业读者丰富知识、提高服务技能之用，也适合普通读者在家参照使用，因此不失为一套极具收藏价值的丛书。

## <<去痘控油>>

### 书籍目录

PART 1 超声波跟痘肌SAY GOODBYE PART 2 果酸安全去痘法 PART 3 水杨酸对抗青春痘的必备武器 PART 4 维生素A酸去痘有讲究 PART 5 光照去痘百分百 PART 6 氧气去痘之旅 PART 7 专家清点医疗治痘 PART 8 痘痘药别乱用 PART 9 汉方去痘术 PART 10 湿润润去痘痘 PART 11 做好控油去痘很简单 PART 12 好习惯“痘立消” PART 13 啤酒战“痘” PART 14 花草茶要气色不要痘 PART 15 食疗去痘术 PART 16 “疗愈系”减压去痘法 PART 17 精油刮痧加速代谢赶走痘 PART 18 茶树精油去痘好帮手 PART 19 洋甘菊给痘面肌肤减减压 PART 20 聪明对付生理期痘痘 PART 21 身体去痘之旅 PART 22 巧挤痘痘有妙方 PART 23 除痘后的快速祛斑法 PART 24 旋磁仪去痘印美容法 PART 25 激光磨削解除痘印警报 PART 26 青春痘巧修饰 PART 27 聪明购买去痘化妆品 PART 28 去痘面膜DIY

## &lt;&lt;去痘控油&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：果酸安全去痘法果酸是从水果、蔗糖、酸奶等物质中提取出来的，因我们使用的果酸多是从苹果、柠檬、葡萄等水果中提取的，因此统称为果酸。

果酸呈酸性，酸度越强，剥蚀性就越强。

我们正是利用果酸的这一化学特性来对付痘痘的。

那么，果酸是如何消除痘痘的呢？

一定浓度（10% - 30%）的果酸敷在痘痘上后，可以快速地破坏、分解痘痘处的角质层，使其脱落，从而使毛囊皮脂腺导管畅通，特别对因毛囊导管堵塞引起的痘痘问题效果明显。

实际操作中，对浅表暗斑、青春痘、粉刺、色素沉着的情形，果酸的浓度通常要稍高一些才能起作用。

由于果酸去痘疗法实际上只能算是剥离浅表角质层，难以有效到达真皮组织，对凹陷型痘痘疤痕的改善相当有限，对深入真皮层的疤痕效果也不太明显，因此，在痘痘疤痕处理方面，只可以把它看成辅助性疗法。

效果通常也只能维持数个月。

果酸的分类古按分子结构分类按果酸中羟基离子的数量来划分，可将果酸分为单羟果酸（0-羟基酸，AHA）、双羟果酸（-羟基酸，BHA）和多羟复合羟果酸（，-羟基酸，ABt叫A）。

美容时所采用的果酸多是单羟果酸，因为它对皮肤的剥蚀性要弱一些。

古按提取物分类

## <<去痘控油>>

### 编辑推荐

《去痘控油》是M·梅编写的，由辽宁科学技术出版社出版。

<<去痘控油>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>