

<<塑造平衡美人>>

图书基本信息

书名：<<塑造平衡美人>>

13位ISBN编号：9787538155464

10位ISBN编号：7538155465

出版时间：2008-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：早川健二

页数：127

译者：柏然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<塑造平衡美人>>

前言

轮廓矫正不可怕，而且一点儿也不痛！

告别“镀金”美人，打造“纯金”美人。

也许您很在意自己的脸部轮廓，但考虑到去做轮廓矫正一定会很痛，于是就不想去做。

其实，轮廓矫正除了依靠专业手术来完成，也可通过按压来完成。

通过按压进行轮廓矫正不像整形手术那么可怕，而且一点儿也不痛。

如果想变得更加美丽，就不能只注意保养肌肤与头发，肌肤与头发保养得再好就好比是临时镀金，如果歪斜的骨骼没有得到正确地矫正就会加快身体老化。

清楚分明的面部轮廓、自然匀称的五官是改变女性形象的最大要素。

您在每天的日常生活中都可以参考本书来进行面部轮廓矫正。

坚持一段时间之后，您会发现脸部清爽纤瘦下来，这样，每天就更有动力进行面部轮廓矫正了。

当然，已经出现歪斜的骨骼不是一朝一夕就能得到矫正的，一时的努力起不到任何作用。

只有及早地进行治疗加上坚持不懈地努力才能达到理想的效果。

通过阅读本书，您可以从身体内的骨骼开始打造真正的美丽。

<<塑造平衡美人>>

内容概要

大多数人的脸部都不是左右完全对称的。

《塑造平衡美人》以脸部的矫正美容作为出发点，告诉读者只需通过一些简单易操作的矫正术，在家中自己进行矫正就能缓解并最终治愈脸部左右不对称的情况，让您成为梦想中的瘦脸美人。全书分为轮廓矫正、肌肤矫正、美容矫正、健康矫正等，由于人体的骨骼就象倒下的多米诺骨牌一样，一旦某一处出现歪斜后，其他部位也会陆续出现异常，因此应尽早查明歪斜部位，及早进行矫正。

<<塑造平衡美人>>

作者简介

作者：(日)早川健二 译者：柏然早川健二，1997年在以美容整形而闻名的表参道美容院学习了脊椎指压制疗法及轮廓矫正技术。

这些技术与其他表面的整形不同，是从内侧将骨骼和关节调整到最恰当的位置，从而达到美容整形的效果。

早川先生将这项技术与美容院的外科美容整形技术定位在相同的水平上。

此后，在同一美容院担任了矫正方面的主管。

在这个期间，更加深入地体会到了骨骼以及关节的重要性，并深刻地理解了美与健康的密切关系。

现在，轮廓矫正已经在杂志等媒体上成为了令人深切瞩目的焦点。

书籍目录

前言第1章 矫正前需要了解的知识您需要矫正哪些部位矫正方法介绍了解骨骼基本按压操作矫正的注意事项小贴士1 矫正什么时候进行才会有效第2章 脸部矫正——以清爽的小脸美人为目标脸部基础矫正左右对称矫正下颌矫正颧骨矫正脸颊矫正颈部和锁骨矫正鼻骨矫正小贴士2 时间不充裕时的速效矫正术第3章 肌肤矫正——一次性解决肌肤问题抗老化基础矫正眉头与外眼角皱纹的修复水肿与褐斑的改善皮肤松弛矫正小贴士3 洗发时对头部进行按摩第4章 身体矫正——让身体放轻松骨盆和脊椎矫正头部沉重和失眠矫正眼睛疲劳矫正肩部和颈部肌肉酸痛矫正小贴士4 使用有效的矫正工具来对抗身体的变形第5章 平衡美人的生活指南身体歪斜造成脸部变形歪斜可导致身体机能失调十大不良生活习惯坚持矫正是通往平衡美人之路缓解精神紧张改掉磨牙的习惯养成每日触摸一次脸部的习惯只进行肌肤护理是不够的女性的对称美吸收“气”的力量温暖身体，促进血液循环献给想早日矫正的您后记

章节摘录

插图：第1章 矫正前需要了解的知识您需要矫正哪些部位Check 1 用镜子进行自我检查也许您没有注意，其实面部骨骼歪斜是很普遍的。

首先让我们用严格的标准来自我检查吧！

脸部平衡是指脸部左右对称而且毫无歪斜，实际上这样的人非常少。

即使你没有注意到这个问题，只要目不转睛地盯着镜子，就会找到自己歪斜的部分。

然后，将脸部左右哪边偏高、大概偏差多少记下来，以便与矫正后的结果进行对照。

后记

为了可以永远地拥有美丽，请不要只注重肌肤护理，还要爱护自己的骨骼。

想要变得更美丽是所有女性的愿望。

女性在肌肤护理、美发、服饰搭配等方面越精心就会越发光彩照人。

在每天的护理中，我建议大家从“骨骼护理”开始。

为了健康，支撑着身体的骨骼起到了很重要的作用。

骨骼的歪斜会引起肩部、颈部和腰部的酸痛、畏寒症、生理不适等各种各样的症状。

肩部酸痛时可以进行按摩，患畏寒症时可以做足浴。

虽然这些方法都是身体不适时可以采用的方法，但是如果如果没有进行骨骼护理，问题就得不到彻底的解决。

在我开设的沙龙中，很多客人来咨询矫正。

第一次来到我的沙龙或在这里已经做过几次手术而颇有进展的客人们，她们的表情在一天一天地发生变化，变得更加有活力，全身仿佛散发着光芒。

身体方面多少都会有一些吃力吧！

但是还是要努力地坚持下去，也许有一天就会突破身体的极限。

<<塑造平衡美人>>

编辑推荐

《塑造平衡美人》介绍了在家中就可以进行的矫正术。

让你成为人人羡慕的瘦脸美人。

保证在短短的一天内就会有惊人的效果。

大家都来试试看吧！

包括轮廓矫正，肌肤矫正，美容矫正，健康矫正等简单的矫正术，图文并茂，通俗易懂。

<<塑造平衡美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>