

<<针灸秘验与绝招>>

图书基本信息

书名：<<针灸秘验与绝招>>

13位ISBN编号：9787538155389

10位ISBN编号：7538155384

出版时间：2008-8

出版时间：辽宁科技

作者：彭静山//费久治

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸秘验与绝招>>

### 前言

1951年3月7日《人民日报》报道卫生部召开针灸疗法座谈会的消息说：“针灸疗法为我国医学上的遗产之一，已有很长的历史，实验证明，确实有它独特的效能，而且在民间广泛流行。

”“对这在实践中已经取得的一定成效的针灸疗法的研究工作，政府是十分重视的。

”参加座谈会的有在京的中西医20余人。

有的西医说：“以前也听到过针灸疗法，但不懂得它的实际内容……已往的实践向我们证明，针灸是有医疗效能的，但今天在推广之前，我们一定还要深入地研究。

”有的西医说，某些疾病在远处施针比在疾患处施针作用强这一点，他还有怀疑。

## <<针灸秘验与绝招>>

### 内容概要

本书分为三章：第一章为针灸要旨，介绍了针灸六要、选穴准则、配穴纲要、针刺手技、灸法要诀和针具妙用，对针灸所能应用到的基本功进行了详细的介绍。

第二章为针灸秘验，介绍了病位分部、内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病针灸疗法，对60余种常见病症的针灸、取穴方法进行了详细的介绍，附有病例。

第三章为针灸绝招，介绍了穴位妙用、独特疗法和疾病快速疗法，对某些穴位的非常规应用以及某种疾病的快速针灸治疗方法进行了详细的介绍。

由于书中介绍了很多特效绝招和方法，如首尾循经取穴、两端循经取穴、远端循经取穴等，涉及到了很多不常用穴位。

为了读者使用的方便，对每种疾病都配有穴位图示。

需要说明的是，这些图示仅标出了穴位在体表上的位置，至于取穴的深度和行针角度，还需参照书中介绍的内容。

## &lt;&lt;针灸秘验与绝招&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 针灸要旨 第一节 针灸六要 一、辨证精 二、取穴准 三、手法明 四、善妙用 五、病适应 六、贵于恒 第二节 选穴准则 一、触诊选穴 二、病因选穴 三、病机、病位选穴 四、随证取穴 第三节 配穴纲要 一、七方十二剂 二、常用配穴方法 第四节 针刺手技 一、手技训练 二、进针手技 三、起针手技 四、补泻手技 五、无痛扎针法 六、指力是基础 七、针灸应注意的穴位 第五节 灸法要诀 一、灸疗工具 二、艾绒制法 三、灸法适应证 四、灸的种类 五、灸法治疗心得 第六节 针具妙用 一、毫针 二、圆利针 三、三棱针 四、梅花针 五、皮内针 六、揸针 七、芒针 八、角针 九、陶针 十、火针 十一、铤针 十二、小儿针 十三、挑刺法 第二章 针灸秘验 第一节 病位分部针灸疗法 一、头部 二、面部及五官 三、颈部 四、胸背部 五、腹部 六、腰臀部 七、上肢 八、下肢 九、针灸保健与养生 第二节 内科疾病针灸疗法 一、疼痛 二、偏瘫 三、痿证 四、顽固性面瘫 五、热证 六、痫证 七、癫狂 八、厥证 九、惊厥 十、感冒 十一、肝炎后期 十二、喘息 十三、胃脘痛 十四、腹痛 十五、癥病 十六、高血压 十七、低血压 十八、心律失常 十九、眩晕 二十、泄泻 二十一、呃逆 二十二、神经衰弱 二十三、痹证 二十四、震颤 二十五、遗尿 二十六、癃闭(小便不通) 二十七、阳痿 二十八、遗精 二十九、疝气 第三节 外科疾病针灸疗法 一、阑尾炎 二、急性胆囊炎、胆石症 三、胰腺炎 四、痤疮 五、神经性皮炎 六、湿疹 七、扭挫伤 八、截瘫 九、血栓闭塞性脉管炎 十、外科临证点滴 第四节 妇科疾病针灸疗法 一、痛经 二、经闭 三、崩漏 四、带下 五、子宫脱垂 六、妊娠呕吐 七、胎位不正 八、不孕症 九、脏躁 第五节 儿科疾病针灸疗法 一、急慢惊风 二、小儿腹泻 三、疳疾 四、杂证验方 第三章 针灸绝招 第一节 穴位妙用 一、身柱穴可强壮身体 二、失眠特效穴 三、治脑三穴 四、翳风治牙痛 五、四缝穴治小儿疳疾 六、肝肾四穴治疝气 第二节 独特疗法 一、截根疗法 二、皮内针十法 三、甩针挂钩疗法 第三节 疾病快速疗法 一、针刺后遗痛 二、大接经调肝肾 三、腰痛针术 四、痛点止痛法 五、快速降压 六、首尾循经治疗毒 七、便秘 八、局部多刺治腱鞘囊肿 九、慢性喉炎 参考文献

## &lt;&lt;针灸秘验与绝招&gt;&gt;

## 章节摘录

2.开合补泻开合补泻是在起针时使用的。

开是泻法。

起针时迅速旋捻，如觉针下空松，即快速上提，左手拇、食二指夹针，重力按压，右手快捻，急速拔出，不加揉按，并将左手拇、食二指向针穴两边扒开片刻。

使病邪从针孔排出，所以叫开。

合是补法。

起针时微旋针柄，徐徐上提，针尖将要拔出来的时候，用左手拇、食二指，向下轻压，右手徐捻，将针起出，急速揉按针孔。

如果在扎针时使用迎随补泻，起针时使用开合补泻，两者结合起来，效果更好。

3.呼吸补泻呼吸时要深而长，而且要用口而不用鼻。

补法，吸气三口，呼气一口，就是呼气要比吸气时间慢，呼气一口等于吸气三口的时间。

呼气时，待已经把气呼出后，再进针，待吸气三口，腹部膨满时出针。

泻法，吸气三口，待腹部鼓起时进针，等到呼气时气已经完全呼出，腹部落下去时出针。

采取呼吸补泻，一律用卧位。

让病人注意呼吸，还可以缓和病人对腹部针刺的紧张。

针胸腹时按上述原则，注意查看病人腹部的起落，而随之进针起针。

针其他部位时，也要眼看腹部，随着呼吸时腹部的起落，按腹部补泻进针、起针的原则而操作。

4.提插补泻重插轻提9次为补，插时要重些、快些，提时要轻些、慢些，但刺入的深度不变。

轻插重提6次为泻，插时轻些、慢些，提时重些、快些，但针刺的深度不变。

病人能够耐针，毫不畏惧，欲增强疗效时，可以反复多做几次。

5.旋捻补泻龙眼为旋，即拇指向前、食指向后（虎口呈圆形叫做龙眼）；凤眼为捻，即食指向前，拇指向后（虎口呈扁形，叫做凤眼）。

补法，轻捻重旋9次为补，比如重旋为20°，轻捻为5°。

泻法，轻旋重捻6次为泻，比如轻旋为5°，重捻为20°。

旋捻补泻的难度，在于结合迎随，反其迎随之规律则不但无效，且有副作用出现。

6.烧山火与透天凉（1）烧山火补法：适用于虚寒证。

选好穴位，针刺得气以后，这时拇指用力向前做龙眼推旋，当拇指向前推旋完毕，左手拇、食二指用力夹住针柄上端，不使针向回松劲，急用右手拇指指甲，从上向下刮动针柄。

这时病人酸麻的感觉就变为热的感觉，这种热由针穴局部向远处传导。

（2）透天凉泻法：适用于实热证。

选好穴位，针刺得气后，拇指用力以凤眼法向后拉捻，急用左手拇、食二指夹住针柄上端，夹得紧点，固定针柄，不使它向回松劲，然后用右手小指指甲，从下向上刮动针柄。

这时病人已产生的酸麻感觉就会变成凉的感觉。

其凉从内向外，直透出来，颇感愉悦。

（五）补泻手法的适应证 一切虚寒疾病，面色黄白，脉来沉迟，气短疲乏，感觉发冷，心悸，失眠，四肢麻木，或者酸疼，运动受限，或者瘫痪，大便溏泄，小便频多，或尿失禁，尿床，男子遗精、阳痿，妇女月经不断、带下有寒凉感等，都适用于补法。

.....

## <<针灸秘验与绝招>>

### 编辑推荐

《针灸秘验与绝招》为了读者使用的方便，对每种疾病都配有穴位图示。需要说明的是，这些图示仅标出了穴位在体表上的位置，至于取穴的深度和行针角度，还需参照书中介绍的内容。

<<针灸秘验与绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>