

<<家常菜营养汤谱1000样>>

图书基本信息

书名：<<家常菜营养汤谱1000样>>

13位ISBN编号：9787538152241

10位ISBN编号：7538152245

出版时间：2007-10

出版时间：辽宁科技

作者：孙明杰

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常菜营养汤谱1000样>>

内容概要

《凤凰生活家常大众菜营养配餐》丛书是一套值得珍藏的经典菜谱。

每册内容翔实，特点突出。

好学易做，居家必备，天天饮食，天天美味。

本书是丛书之一《家常菜营养汤谱1000样》，教你制作各种家常营养汤，让你的家人吃到美味，永保健康。

<<家常菜营养汤谱1000样>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编

<<家常菜营养汤谱1000样>>

书籍目录

第一章 女人美容靓汤 雪梨猪肺汤 荷叶瘦肉苦瓜汤 猪肉鸭蛋汤 西红柿炖乌鸡 美味牛肉汤
 豌豆胡萝卜汤 牛肝芹菜汤 丝瓜豆腐汤 红枣木耳汤 淮山西红柿蟹汤 冬笋木耳腐竹汤 芸豆排骨汤
 南瓜山斑鱼排骨汤 果味牛腩汤 西红柿土豆排骨汤 芥菜红薯汤 花生山药猪蹄汤 双菇冬瓜汤
 木耳桃仁豆腐汤 营养西兰花汤 银耳木瓜汤 五花肉鸭掌汤 玉米笋草菇白菜汤 青菜萝卜鱿鱼汤
 芦荟竹笋汤 淮山豆腐汤 虾米鸡蛋西红柿汤 花甲萝卜汤 芥菜蚕豆牛肉汤 红枣鸡丝炖燕窝
 紫苋菜豆腐汤 二瓜润肤汤 蛋黄片猪肚汤 白菜油豆腐汤 雪里蕻豆腐汤 樱桃脯银耳汤 牛奶玉米蛋花汤
 鲫鱼猪脚汤 木耳黄瓜汤 萝卜薏米汤 橘子胡萝卜苹果汤 美味八宝鸡 豆腐鸭骨汤 果味瘦肉汤
 雪里蕻豆腐豆芽汤 双糖桂花芋头汤 黑豆油豆腐汤 酒香葱丝鸡翅汤 瘦肉菜心鸽蛋汤 什锦蔬菜汤
 西红柿荸荠汤 南瓜海带肉汤 蛋包鱼泥汤 果味冰糖鱼骨汤 蘑菇木耳鸽蛋汤 红椒冬菜鸭肝汤
 胡萝卜豆腐酸白菜汤 冬瓜海带汤 苦瓜炖海蛭 玉米笋奶香土豆汤 鸡肠冬瓜汤 丝瓜瘦肉粉丝汤
 山楂片炖鸡翅 海带豆仁汤 白菜猪蹄猪杂汤 土豆腐竹炖猪耳 茶汁鸡丝汤 腐竹黄瓜汤
 西红柿洋葱牛肉汤 胡椒荷兰豆汤 菠萝双瓜汤 冬菇猪肚汤 赤豆南瓜排骨汤 西红柿薄荷汤
 冬瓜扁豆汤 蛋黄豌豆豆腐汤 西瓜皮煲乌鸡 菠菜五花肉粉丝汤 腐竹蛋花汤 橄榄叶菜豆肘子汤
 胡萝卜瘦肉海带汤 青豆西红柿汤 葱花田七鸽蛋汤 清补海带汤 洋葱土豆牛肉汤 虾酱墨鱼白菜汤
 冬笋鸡爪汤 清新香菇汤 红豆牛肉莲藕汤 鸡肉竹荪汤 海带胡萝卜炖带鱼 鲮鱼五爪龙菊花汤
 牛奶油菜蘑菇汤 腐乳生菜煲猪蹄 豌豆木瓜羊肉汤 火腿豆腐汤 杨桃牛奶蛋花汤 白萝卜荷叶汤
 可口桑葚汤 水萝卜土豆炖牛筋第二章 巧手煮妇靓汤 西洋菜鱼丸汤 甘蔗萝卜生鱼汤
 茄子炖鲑鱼 咸蛋肉片丝瓜汤 滋养猪胰汤 蛋皮笋丝汤第三章 孕期调养靓汤第四章 产后调理靓汤第五章 健康宝宝靓汤第六章 聪明少儿靓汤第七章 更年期调理靓汤第八章 活力男人靓汤第九章 上班一族靓汤第十章 老人益寿靓汤

<<家常菜营养汤谱1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>