

<<8元合家招牌菜>>

图书基本信息

书名：<<8元合家招牌菜>>

13位ISBN编号：9787538151688

10位ISBN编号：7538151680

出版时间：2007-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：46

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<8元合家招牌菜>>

内容概要

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。
本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

<<8元合家招牌菜>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医学药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

<<8元合家招牌菜>>

书籍目录

营养八宝粥桂圆小米粥姜枣糯米粥紫米健康粥清热菜米粥紫苏叶粥浮小麦粥玉米奶香饼健脾薏米粥猪
肝豆米粥胡萝卜鸡肝粥虾仁山药煎饼芹菜肉饺糯香八宝饭菠菜鸡蛋面线黄鳝排骨粥皮蛋腐竹瘦肉粥红
豆鸭肉粥黄花菜肉粥兔肉荸荠粥猪肝糯米粥红薯黑米粥

<<8元合家招牌菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>