

<<秋补食养药膳>>

图书基本信息

书名：<<秋补食养药膳>>

13位ISBN编号：9787538150704

10位ISBN编号：7538150706

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<秋补食养药膳>>

### 内容概要

凤凰生活顾问让您了解四大功能秋补药膳推荐食谱三十八种；凤凰健康专家介绍了四大功能秋补药膳食补要点及适用食物；凤凰知食分子为您提供了润燥养阴、生津润肺、清热解毒、健脾养胃四大功能秋补药膳食养方案！

<<秋补食养药膳>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

<<秋补食养药膳>>

书籍目录

第一章 凤凰知食分子：润燥养阴食养方案 一 凤凰健康专家：润燥养阴食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：润燥养阴食养药膳推荐食谱 鱼胶圆肉淮山水鸭汤 天冬黑豆粥 干冬菜粥 银耳猪肺羹 芝麻菠菜 玉竹瘦肉汤 无花果白菜干猪肉汤 银耳蜜柑汤 山药之麻糊第二章 凤凰知食分子：生津润肺食养方案 一 凤凰健康专家：生津润肺食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：生津润肺食养药膳推荐食谱 核桃粥 麦门冬粥 淮山百合炖兔肉 太子参百合田鸡汤 南杏仁炖雪梨 柠檬檬叶煲猪肺 冬菇银耳猪胰汤 川贝蜜枣炖排骨 苹果柿子汁第三章 凤凰知食分子：清热解毒食养方案 一 凤凰健康专家：清热解毒食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：清热解毒食养药膳推荐食谱第四章 凤凰知食分子：健脾养胃食方案 一 凤凰健康专家：健脾养胃食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：健脾养胃食养药膳推荐食谱

<<秋补食养药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>