

<<产妇营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<产妇营养配餐>>

13位ISBN编号：9787538150650

10位ISBN编号：753815065X

出版时间：2007-5

出版时间：辽宁科技

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产妇营养配餐>>

### 内容概要

产后各种营养的充足、平衡，是保证新妈妈身体健康复原及科学营养哺乳的前提。凤凰生活顾问特别叮嘱产妇饮食营养的9法9忌和6注意；凤凰健康专家介绍了产妇所需的15种营养素及产妇宜食的59种食物；凤凰知食分子为产妇提供了产后最佳营养配餐及36道推荐食谱！从智慧生活家的角度传播中华饮食之道！

<<产妇营养配餐>>

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副局长、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑。

## <<产妇营养配餐>>

### 书籍目录

1 凤凰生活顾问：新妈妈饮食营养的“绿色通道” 产后新妈妈的生理特点合理安排产褥期的膳食合理安排哺乳期的膳食新妈妈饮食营养九法则月子里营养摄取六注意2 凤凰健康专家：新妈妈产后需要的营养素初识营养素能量营养素产后需注意补充的维生素产后需注意补充的矿物质3 凤凰健康专家：新妈妈宜吃的59种食物产褥期宜吃的25种食物哺乳期宜吃的23种食物断奶期宜吃的11种食物4 凤凰知食分子：产后营养配餐及推荐食谱产后三天的饮食调配产褥期营养配餐方案和食谱推荐哺乳期营养配餐方案和食谱推荐断奶期营养配餐方案和食谱推荐产后常见不适症状的食疗食谱

<<产妇营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>