

<<图解针灸减肥>>

图书基本信息

书名：<<图解针灸减肥>>

13位ISBN编号：9787538150117

10位ISBN编号：7538150110

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王富春

页数：289

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解针灸减肥>>

### 内容概要

本书主要介绍了针灸减肥的原理和操作，对常用的针灸减肥方法进行了详细地介绍，如毫针法、艾灸法、刮痧法、拔罐法、芒针法、耳针法等多种实用方法，同时也介绍了运动辅助法、饮食辅助法等辅助减肥的方法，以及推脂减肥、中药减肥、物理减肥、气功减肥等其他减肥疗法。

内容丰富，图文并茂，讲述详细，能够帮助广大读者正确的认识减肥，了解减肥的方法。

各级各类中医针灸人员、美容师、按摩师，家庭按摩爱好者。

<<图解针灸减肥>>

作者简介

王富春教授是长春中医药大学针灸推拿学院院长、博士生导师，是吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，全国优秀教师。

从事针灸临床工作多年，积累了丰富的经验，在全国首先提出了“合募配穴治疗六腑疾病”、“郄会配穴治疗急症”等新的特定穴配穴理论，并且取得了良好

<<图解针灸减肥>>

书籍目录

第一章 针灸减肥基础 第一节 针灸减肥常用操作方法 第二节 针灸减肥常用经络与腧穴第二章  
常规针灸减肥方法 第一节 毫针法减肥操作 第二节 艾灸法减肥操作 第三节 刮痧法减肥操  
作 第四节 拔罐法减肥操作 第五节 芒针法减肥操作 第六节 耳穴法减肥操作 第七节 其他  
针灸减肥法操作第三章 针灸减肥保健方法 第一节 瘦脸 第二节 瘦下颏 第三节 美颈 第四  
节 臂部减肥 第五节 瘦腰 第六节 腹部减肥 第七节 背部美脊 第八节 瘦大腿 第九节  
瘦小腿 第十节 臀部减肥第四章 针灸法疗肥胖及相关疾病 第一节 肥胖的诊断 第二节 肥胖  
症 第三节 糖尿病 第四节 高血压 第五节 冠心病 第六节 肥胖性心肌病 第七节 胆结石  
第八节 痛风第五章 减肥辅助方法与注意事项 第一节 运动辅助减肥 第二节 饮食辅助减肥  
法第六章 其他减肥方法 第一节 推脂减肥 第二节 中药减肥 第三节 物理减肥 第四节 手  
术减肥 第五节 气功操减肥附录 针灸减肥临床实例分析

<<图解针灸减肥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>