第一图书网, tushu007.com

<<图解针灸减肥>>

图书基本信息

书名：<<图解针灸减肥>>

13位ISBN编号：9787538150117

10位ISBN编号：7538150110

出版时间：2008-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：王富春

页数：289

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书主要介绍了针灸减肥的原理和操作，对常用的针灸减肥方法进行了详细地介绍，如毫针法、艾灸法、刮痧法、拔罐法、芒针法、耳针法等多种实用方法，同时也介绍了运动辅助法、饮食辅助法等辅助减肥的方法，以及推脂减肥、中药减肥、物理减肥、气功减肥等其他减肥疗法。
内容丰富，图文并茂，讲述详细，能够帮助广大读者正确的认识减肥，了解减肥的方法。
各级各类中医针灸人员、美容师、按摩师，家庭按摩爱好者。

作者简介

王富春教授是长春中医药大学针灸推拿学院院长、博士生导师，是吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，全国优秀教师。
从事针灸临床工作多年，积累了大量的经验，在全国首先提出了“合募配穴治疗六腑疾病”、“郄会配穴治疗急症”等新的特定穴配穴理论，并且取得了良好

<<图解针灸减肥>>

书籍目录

第一章　针灸减肥基础　第一节　针灸减肥常用操作方法　第二节　针灸减肥常用经络与腧穴第二章　常规针灸减肥方法　第一节　毫针法减肥操作　第二节　艾灸法减肥操作　第三节　刮痧法减肥操作　第四节　拔罐法减肥操作　第五节　芒针法减肥操作　第六节　耳穴法减肥操作　第七节　其他针灸减肥法操作第三章　针灸减肥保健方法　第一节　瘦脸　第二节　瘦下颏　第三节　美颈　第四节　臂部减肥　第五节　瘦腰　第六节　腹部减肥　第七节　背部美脊　第八节　瘦大腿　第九节　瘦小腿　第十节　臀部减肥第四章　针灸法疗肥胖及相关疾病　第一节　肥胖的诊断　第二节　肥胖症　第三节　糖尿病　第四节　高血压　第五节　冠心病　第六节　肥胖性心肌病　第七节　胆结石　第八节　痛风第五章　减肥辅助方法与注意事项　第一节　运动辅助减肥　第二节　饮食辅助减肥法第六章　其他减肥方法　第一节　推脂减肥　第二节　中药减肥　第三节　物理减肥　第四节　手术减肥　　第五节　气功操减肥附录　针灸减肥临床实例分析

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com