

<<拔罐排毒一身轻>>

图书基本信息

书名：<<拔罐排毒一身轻>>

13位ISBN编号：9787538149593

10位ISBN编号：7538149597

出版时间：2007-5

出版时间：第1版 (2007年5月1日)

作者：许丽

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拔罐排毒一身轻>>

### 内容概要

随着人民生活水平的不断提高，人们自我保健意识和能力的不断增强。拔罐疗法，这种既无不良副作用，又简易可行的传统的自然疗法，备受人们的青睐和喜爱，越来越多的人自己动手，利用简单的玻璃罐或真空罐治疗疾病和养生保健。

本书系统地介绍了有关拔罐的基本知识，包括拔罐常用工具和方法、拔罐注意事项等。重点介绍了如何通过拔罐达到调整身体平衡、防病治病的方法，有针对性地选择了当今人们比较关注的、具有保健功效的拔罐方法，还介绍了应用拔罐治疗效果比较好的近40种疾病。全书内容通俗、实用，图文并茂，配有动态光盘。

## <<拔罐排毒一身轻>>

### 书籍目录

拔罐全功略拔罐疗法简述拔罐常用工具与方法拔罐须知拔罐变美丽祛黄褐斑消除雀斑祛青春痘、粉刺除额头纹除鼻唇沟纹减少鱼尾纹除黑眼圈祛眼袋消除眼圈肿缓解皮肤粗糙乌发润发生发固发治疗斑秃掉发过多改善胸部下垂丰胸美乳腹部变平坦背部美脊瘦大腿瘦小腿腰部纤细香肩润臂整体减肥拔罐排毒减压缓解便秘消除疲劳改善睡眠消除麻将综合征消除空调综合征预防感冒男性补肾壮阳调整脾胃健脑益智提高免疫力缓解压力和紧张情绪消除电视综合征缓解手足冷聪耳明目消除腿部水肿和脂肪祛除口臭缓解皮肤过敏拔罐治疗疾病感冒慢性支气管炎呃逆（打嗝）高血压糖尿病慢性胃炎慢性胆囊炎中风后遗症更年期综合征落枕颈椎病肩周炎网球肘急性腰扭伤慢性腰肌劳损腰椎间盘突出症近视带状疱疹神经性皮炎面瘫慢性鼻炎胃下垂腹泻前列腺肥大头痛眩晕遗精阳痿早泄痛经呕吐带下病痔疮风湿性关节炎神经衰弱骨质疏松附：人体常用穴道

<<拔罐排毒一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>