

<<100道便宜又好吃的小菜>>

图书基本信息

书名：<<100道便宜又好吃的小菜>>

13位ISBN编号：9787538149425

10位ISBN编号：7538149422

出版时间：2007-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：李樱瑛

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100道便宜又好吃的小菜>>

### 内容概要

本书作者运用物美价廉的食材、常年皆有且价格稳定的干货、配料，做出100道创意又新又美味的独门小菜，独创冷冻脱水法，做出令人叫绝的酱渍小菜，以及可当小菜又可当佐酱的香酱、辣酱，每道小菜皆有最佳品尝期的建议，与替代食材、变换味道类型的叮咛。

您家的小菜，从此与众不同且变化万千，最重要的——便宜又好吃！在外面用餐的频率太高，是否会觉得吃来吃去，各家的菜色都差不多，就连开胃的小菜也都千篇一律，味觉麻痹了呢？

本书作者运用物美价廉的食材、常年皆有且价格稳定的干货、配料，做出100道创意又新又美味的独门小菜，独创冷冻脱水法，做出令人叫绝的酱渍小菜，以及可当小菜又可当佐酱的香酱、辣酱。

在每道小菜中，标示出的“最佳品尝期”与“替代食材”，有些小菜更标示出“可替换的味型”，虽然本书的制作量以4人份为主，但您可依照自身所需，等比例地增加或减少。

只要照着做，您将不只学会100道，200道，300道……都可以随意变化自如！

## &lt;&lt;100道便宜又好吃的小菜&gt;&gt;

## 书籍目录

作者序做一道便宜又好吃的小菜，就是这么简单!本书特色第1篇 用自制的冷冻脱水菜做健康美味的小菜 梅汁茭白笋 姜末小芥菜 红白萝卜条 酸拌甘蓝 盐味苦瓜 大蒜西红柿 酒酿菜心 酱渍冻豆腐 凉拌腐竹 味噌黄瓜 油渍三椒 紫甘双丝 双色洋葱 百香瓜渍 芥末茄子第2篇 迅速上菜的开胃极品——快拌菜 虾皮瓠瓜 凉拌洋菜 香椿百叶 意式双茄 葱油四季豆·芫香冬瓜 芹香金菇·双色椰花 珊瑚菜·红油脆笋 香干黄豆芽·香拌菜梗 香油苔菜 红糟藕片 酸菜油花生 豆瓣牛蒡 甜酸豇豆 辣子菜 头菜面 蚝油三白·柴鱼三椒 拌炒银耳·醋味海带芽 五味凤梨·荫味嫩姜 泰式西红柿·黄瓜芽菜 香糟面肚 树子翠爽 葱油腌瓜条 酱香茄子·鱼香雪里蕻 梅拌青木瓜·油发马铃薯片 三丝黄花·姜味醋芹 辣拌白菜·面筋海带根 胡麻甜味南瓜块 洛神魔芋第3篇 慢火卤制的美味小菜 卤香油海带结 八角卤红萝卜 五香卤花豆 咖喱卤素腰花 沙茶卤素鸡 卤蒜苗木耳 卤香菇牛蒡 卤绯红玉笋 卤甜汁瓠瓜结 卤层塔海茸第4篇 油炸的美味——香酥小菜 胡椒蒜薹 酱炸玉米 咖喱洋芋角 酥炸薯皮 盐味干菇头 芹叶面酥 成甜辣黄豆仁 酥香笋翅 小鱼豆干 奶酱腐竹 椒香芋头丝 枫糖金瓜年糕 炸面肠 炸冬瓜第5篇 开胃好搭档——香酱VS.辣酱 海米油酱·坚果腐乳酱 咖喱黄瓜酱·胡麻甘蓝油酱 柠檬鱼生酱·青蚶双蒜酱 鱿鱼辣丁酱·丁香辣醋酱 小银鱼辣酱·虾皮椰蓉辣酱 黄豆辣酱·咸鱼辣酱 蒜味韭菇辣酱·海蜇辣酱 萝卜干辣酱·甜不辣酱 西红柿辣酱·橘香熏肉辣酱 姜味鸡丁辣酱·豆干菇麻辣酱

<<100道便宜又好吃的小菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>