

<<家常炖菜>>

图书基本信息

书名：<<家常炖菜>>

13位ISBN编号：9787538149227

10位ISBN编号：7538149228

出版时间：2007-1

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：周范林

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常炖菜>>

内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常炖菜》，教你炖出生活好滋味！

<<家常炖菜>>

书籍目录

炖补乌骨鸡菇腿炖嫩鸡荷花炖肥鸭香菇炖乳鸽菇耳炖鹤鹑西红柿蛋菜栗子炖猪肉清炖猪蹄枣冬瓜炖排骨淮杞圆牛肉胡萝卜羊肉杞肉炖甲鱼泥鳅钻豆腐奶汤炖鲫鱼豆枣炖鲤鱼山药炖鳗鱼山药炖黑鱼豆腐炖鱼头雪菜炖黄鱼河虾炖豆腐冬瓜炖鲜蟹木耳炖香菇樱桃炖银耳虾皮炖香菇蘑菇炖笋腐炖素鲜三圆土豆西红柿蜜汁炖红薯炖红白素鲜炖烂糊白菜木耳炖菜心菠菜炖粉条山枣炖南瓜荷叶炖冬瓜白菜炖豆腐圆枣炖花生银耳炖雪梨冰糖炖蜜桃

<<家常炖菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>